

EXPERIENCE
NORD

CATALOGUE 2026

TEAMBUILDING | ANIMATION

L'ÉQUIPE

THOMAS

Chargé de logistique
et animation

CASSANDRE

Chargée de Communication

PIERRE

Directeur associé

JEANNE

Chef de projet

ALICE

Chef de projet

ANAÏS

Chef de projet

AURÉLIEN

Directeur associé



INTRODUCTION

TEAM EXPÉRIENCE



**L'ANIMATION TEAM
EXPÉRIENCE EST AU SERVICE
DE L'ENTREPRISE POUR
FAVORISER LA
COMMUNICATION ENTRE SES
COLLABORATEURS, SOUDER ET
BOOSTER SES ÉQUIPES.**

Chacune de nos animations Team Building entreprise est conçue autour de la réussite d'un défi. Le challenge proposé aux participants fédère chaque membre d'équipe dans un but commun :

**le tout dans la joie et la bonne
humeur.**

SENSATION NORD



**SENSATION NORD REGROUPE
L'ENSEMBLE DES ANIMATIONS
QUI VOUS PLONGERONT
DANS LA CULTURE LOCALE DU
NORD !**

Fort d'un solide réseau de partenaires locaux sélectionnés pour leur qualité et leur originalité, nous vous proposons de découvrir toutes les spécificités (culture, gastronomie, terroir, paysage...) au Nord de Paris à travers notre sélection d'animations Sensation Nord.

ANIMATIONS RSE



**LES ANIMATIONS RSE SONT
IDÉALES POUR SENSIBILISER
VOS ÉQUIPES AUX ENJEUX
DE LA RSE TOUT EN
RENFORÇANT LA COHÉSION DE
GROUPE.**

Grâce à une approche ludique et immersive, vos collaborateurs vivront une expérience enrichissante, mêlant réflexion, collaboration et engagement. Nos activités sont spécialement conçues pour intégrer des notions clés telles que la transition écologique, l'inclusion, la solidarité, ou encore les objectifs du développement durable.

VOTRE TEAMBUILDING SUR MESURE

Offrez à votre équipe une **expérience unique, pensée spécialement pour vos objectifs et vos envies**. Plusieurs formats de jeux sont personnalisables pour répondre à vos besoins, s'adapter à vos objectifs, à la taille de votre groupe et au lieu de l'événement : **Rallye, Challenge Orientation, Escape Game, Challenge Collaboratif, Olympiade, Quiz...**

Chaque animation est conçue en collaboration avec vous, pour garantir la cohérence avec vos valeurs et vos objectifs. Ensemble, nous ferons de votre événement un moment à la fois utile, motivant et fédérateur.
Vos collègues vivront une expérience enrichissante, mêlant réflexion, collaboration et engagement.

ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE POUR LEUR CONCEPT

Flandre Opale Habitat 
Groupe ActionLogement

 **vallourec**

 **DECATHLON**

 **Bonduelle**

 **LAMINÉS MARCHANDS EUROPEENS**
AFV BELTRAME GROUP

 **CAISSE
D'EPARGNE**

 **l'Assurance
Maladie**

 **Dunkerque LNG**
GROUPE EDF

SOMMAIRE

ENQUÊTE & RALLYE



- P7 CHALLENGE COLLABORATIF
- P8 CITY EXPRESS
- P9 COMBI EXPRESS
- P10 ESCAPE GAME COLLABORATIF
- P11 LES EXPLORATEURS **NOUVEAU**
- P12 LIVE ESCAPE GAME : LE LABO
- P13 LIVE ESCAPE GAME : LES TEMPLIERS
- P14 LIVE ESCAPE GAME : RSE
- P15 MAIS QUI A TUÉ ALBERT ?
- P16 MURDER PARTY
- P17 RALLYE 2CV
- P18 RALLYE DÉCOUVERTE DU MARAIS
- P19 RALLYE ROSALIE
- P20 RALLYE VÉLO

SPORT & NATURE



- P22 BEACH GAMES
- P23 CHALLENGE DES AVENTURIERS
- P24 CONSTRUCTION DE RADEAUX
- P25 DÉFIS DU FORT
- P26 EN PLEIN DANS LE MILLE
- P27 ESCRIME
- P28 GEL BLASTER
- P29 LA GUINGUETTE PARTY **NOUVEAU**
- P30 LA MISSION VERTE **NOUVEAU**
- P31 LASER TAG
- P32 OLYMPIADE
- P33 OLYMPIADE RSE **NOUVEAU**
- P34 PÉTANQUE
- P35 CHALLENGE ORIENTATION
- P36 CHAR À VOILE
- P37 RANDONNÉE TROTTINETTE
- P38 SEGWAY
- P39 SORTIE EN VOILIER
- P40 SPORTS NAUTIQUES
- P41 VOL EN MONTGOLFIÈRE



CRÉATIVITÉ & CULTURE



- P43 ATELIER CRÉATION DE CHANSON
- P44 ATELIER DANSE **NOUVEAU**
- P45 ATELIERS PERCUSSIONS
- P46 CHALLENGE DES DÉFIS
- P47 CHORALE
- P48 CLIP VIDÉO
- P49 CONSTRUCTION DE F1 EN CARTON
- P50 CRÉATION DE FRESQUE GÉANTE
- P51 DÉFIS CHRONO **NOUVEAU**
- P52 EXPÉRIENCE SENSORIELLE
- P53 FAITES VOTRE CINÉMA
- P54 HAKA
- P55 IMPRO & FUN
- P56 LES MAÎTRES DES DÉFIS
- P57 LOGO HUMAIN
- P58 MISSION KAPLA **NOUVEAU**
- P59 QUIZ
- P60 TOUS SUR LE PONT
- P61 TV CLASH
- P62 CHALLENGE DE L'EPEUTNAERT
- P63 CHALLENGE ESTAMINET
- P64 CONSTRUCTION DE CHÂTEAUX
- P65 DÉFIS EN NORD



CUISINE & DÉGUSTATION



- P67 ATELIER CULINAIRE
- P68 BIÉROLOGIE
- P69 MIXOLOGIE
- P70 CÉNOLOGIE
- P71 BRASSAGE DE BIÈRE
- P72 COCKTAILS SOUS PRESSION



DÉTENTE & RELAXATION



- P74 PILATES
- P75 QI GONG
- P76 RÉVEIL MUSCULAIRE
- P77 SOPHROLOGIE
- P78 YOGA
- P79 YOGA DU RIRE





ENQUÊTE & RALLYE

CHALLENGER - ANIMER - DÉCOUVRIR



CHALLENGE COLLABORATIF



10 à 100
personnes



2 heures



Extérieur

Inspirée de la course d'orientation, vous vous appuyez sur l'utilisation d'une carte et d'une boussole pour avancer sur le parcours, avec une variante essentielle : vous devrez réussir **ensemble** à retrouver toutes les balises en progressant sur plusieurs parcours simultanément. À vous de répartir habilement les forces de chacun dans différents groupes, en prenant en compte les types d'épreuves et les distances prévues pour chaque parcours.

Sur le terrain, vous collecterez des informations nécessaires à l'avancée d'autres groupes ; vous devrez les leurs communiquer lors des étapes intermédiaires. **La réussite passera par le collectif.** Confiance, patience, entraide et prise d'initiative seront les clefs du succès.

Ce teambuilding est une animation sur mesure qui s'organise en étroite collaboration avec l'entreprise pour doser au mieux les éléments qui le composent : distance à pied, les épreuves sportives, les jeux de précisions et les casse-tête.

Le challenge idéal pour **créer des liens solides au sein de vos équipes !**



**LE CHALLENGE QUI BOOSTE LA
COMMUNICATION ENTRE VOS
COLLABORATEURS !**





CITY EXPRESS



10 à 300
personnes



2 heures



Extérieur

Un challenge lors duquel vous devrez résoudre des énigmes, vous orienter correctement et participer à des épreuves de tout type, le tout dans un temps imparti pour relever le défi. Les maîtres-mots sont **débrouillardise**, réactivité, négociation et **esprit d'équipe**.

Sur le parcours, les équipes devront aller à la rencontre des locaux et solliciter leurs connaissances afin de trouver les lieux des épreuves. Les différentes étapes du jeu se trouvent près ou dans des monuments / lieux renommés ou remarquables de la ville.

Sur chaque étape, une épreuve attend les équipes : quiz, jeu photo, jeu typique de la région... Le but du challenge City Express est de vous faire découvrir la ville à travers une animation ludique lors de laquelle la bonne humeur est de rigueur.

Le City express est déjà présent dans plus de 15 villes des Hauts-de-France !



**LA DÉCOUVERTE DU
PATRIMOINE LOCAL AU SERVICE
DE LA COHÉSION !**





COMBI EXPRESS



10 à 100
personnes



3 heures



Extérieur



**OFFREZ-VOUS UN VOYAGE
DANS LE TEMPS !**

Entre 7 et 8 maximum par combi, vous aurez pour mission de vous orienter correctement à l'aide des différents indices donnés et de relever les défis qui vous seront proposés tout au long du parcours.

Après un rapide briefing et le rappel des règles de sécurité, prenez le volant du mythique combi, et élanchez-vous sur un parcours à la découverte de la ville et ses alentours, en avançant d'étape en étape.

Sur le parcours, un quiz en fil rouge, des lieux « Mystères » à découvrir et des épreuves vous attendent.

N'hésitez plus, **partez à la découverte du patrimoine du territoire de façon ludique** et faites le plein de bonne humeur !
Le **travail en équipe** sera la clé de la réussite lors de ce challenge !





ESCAPE GAME COLLABORATIF



10 à 200
personnes



2 heures



Extérieur



**L'ANIMATION QUI COMBINE RALLYE,
ESCAPE GAME ET INTRIGUE
POLICIÈRE !**

La ville comme aire de jeu ! Lors de ce challenge, vous devrez **échanger** et **mettre en commun avec les autres équipes** ce que vous aurez trouvé et gagné lors de votre parcours.

Un agent a été tué, et toutes ses relations ainsi que son réseau sont compromis. Votre but : trouver et localiser son chef de réseau caché en ville avant qu'il ne disparaisse avec toutes les informations en sa possession. Il peut être n'importe où : voie publique, terrasse de café, au restaurant...

Tout au long du jeu, vous allez trouver des animateurs qui vous mettront à l'épreuve. Ces derniers vous remettront des indices si vous réussissez les défis qu'ils vont vous proposer. Attention, un indice seul ne vous permettra pas de réussir le jeu, il faudra trouver le moyen de communiquer avec les autres groupes pour que vos indices aient de la valeur.

Soyez logiques, **partagez** vos indices et vous pourrez cerner votre cible avant qu'il ne puisse s'échapper et disparaître de la circulation.





LES EXPLORATEURS



10 à 300
personnes



2 heures



Extérieur



**PARTEZ À L'AVENTURE LORS DE
CETTE CHASSE AU TRÉSOR !**

Plongez vos équipes dans une **expérience ludique et immersive** où **coopération, réflexion et esprit d'équipe** seront vos meilleurs alliés.

Il y a plusieurs siècles, un puissant prince fit sceller un coffre renfermant un secret d'une valeur inestimable. Disparu avec le temps, le trésor est devenu une légende... jusqu'à sa récente redécouverte. Le coffre, intact, résiste à toute tentative d'ouverture. Seul indice : un carnet d'énigmes révélant l'existence de quatre clés pour briser le sceau.

Entre défis à relever et énigmes à résoudre, les participants explorent un lieu, une ville ou un espace naturel pour avancer étape après étape vers le trésor final. Cette activité dynamique favorise la cohésion et révèle les talents de chacun. Rires, surprises et dépassement de soi rythment ce parcours conçu pour renforcer les liens tout en offrant un moment convivial et mémorable.

Prêts à relever le défi et à découvrir ce que renferme le coffre ?





LIVE ESCAPE GAME LE LABO



10 à 300
personnes



1h30



Intérieur /
Extérieur



**LA SOMME DES QUALITÉS
INDIVIDUELLES AU SERVICE DE LA
FORCE COLLECTIVE !**

Le live escape game vous met face à un incident fâcheux...

L'un des apprentis a renversé une potion qui fait perdre la mémoire. Malheureusement, l'antidote est enfermé dans un coffre et le Professeur Lapavu ne se souvient plus de la combinaison.

Avec ses jeunes laborantins, il met vos équipes à l'épreuve pour résoudre son énigme ! En une heure trente, les collaborateurs vont apprendre à mieux s'écouter, prendre des décisions communes dans une ambiance compétitive, puisque plusieurs équipes convoitent la victoire. Quelle équipe réussira à ouvrir le coffre-fort ?

Votre mission : **percer les secrets du professeur et passer au travers des dédales de son imagination** en rencontrant ses apprentis qui connaissent la procédure d'urgence.





LIVE ESCAPE GAME LES TEMPLIERS



10 à 80
personnes



2 heures



Intérieur /
Extérieur



**PLONGEZ AU CŒUR DE
LA MALÉDICTION DES
TEMPLIERS !**

Découvrez ou redécouvrez l'histoire des Templiers à travers cet escape game très documenté. Votre mission : **analyser, explorer et percer les secrets laissés par l'ordre des Templiers.**

Vivez la bataille de Ramla au cours d'une partie d'échec endiablée, trouvez les indices laissés sur un tableau datant du

Moyen Âge, fouillez la bibliothèque d'un historien-archéologue, ou encore retracez les parcours des croisades, autant de défis à relever par vos collaborateurs en 2 heures maximum !

Pour mener à bien ce challenge, vous devrez faire appel aux qualités de chacun de vos équipes, communiquer efficacement et faire preuve de persévérances.

Quelle équipe réussira à mettre la main la première sur le trésor caché de l'ordre des Templiers ?





LIVE ESCAPE GAME RSE



10 à 200
personnes



2 heures



Intérieur /
Extérieur



**TRAVAILLEZ LA COHÉSION DE
GROUPE EN ABORDANT LA RSE DE
FAÇON LUDIQUE !**

Le professeur Lapavu, éminent scientifique, garde précieusement dans son coffre-fort un document très important.

Il a été rédigé pour une conférence des Nations Unies sur le climat qui aura lieu dans quelques heures ! Mais nous venons d'apprendre que celui-ci souffrait de trouble de la mémoire et a oublié le code du coffre.

L'enjeu est de taille, car ce document pourrait bien résoudre une grande partie du dérèglement climatique. Fort heureusement, une procédure d'urgence a été mise en place et devrait permettre de récupérer le document à temps.

Votre mission : **décrypter les indices et aider les apprentis du professeur à trouver la combinaison pour ouvrir le coffre** et récupérer le précieux rapport du Pr Lapavu avant qu'il ne soit trop tard !





MAIS QUI A TUÉ ALBERT ?



10 à 200
personnes



2 heures



Intérieur /
Extérieur



**MENEZ L'ENQUÊTE ET TROUVEZ LE
COUPABLE PARMI LA LISTE DES
SUSPECTS !**

Un crime a été commis et les inspecteurs sont tous occupés, ils requièrent votre aide afin de trouver le ou les coupable(s), le mobile ainsi que l'arme du crime.

Une liste de 32 suspects vous est remise, ils étaient dans les parages lorsque le crime a été commis. Il va falloir déduire et éliminer un à un chaque suspect afin d'arrêter le coupable.

Divers ateliers vous sont proposés qui vaudront pour preuve : relevés de sang et d'empreintes, bornage téléphonique, écoute de témoignage...

Un vrai **travail d'équipe** va alors s'organiser, **le rôle de chacun sera primordial** pour réussir à faire la lumière sur cette enquête et empêcher l'auteur des faits de s'échapper entre les mailles du filet.





MURDER PARTY



10 à 80
personnes



2 heures



Intérieur

Un inspecteur un peu maladroit a besoin de votre aide pour résoudre une affaire. Il enquête sur un meurtre, il a 3 suspects et une multitude d'éléments à analyser, bref, il est dépassé !

C'est là que vous entrez en scène, répartis en plusieurs groupes d'enquêteurs, vous allez devoir mener les interrogatoires des suspects, examiner les indices et analyser les éléments présents sur la scène de crime. Votre but est de fournir le rapport le plus détaillé possible permettant de retrouver le véritable assassin, l'arme du crime et le mobile.

Vous vivrez une expérience immersive lors de laquelle vous devrez rester soudé et faire preuve de patience pour enfin pouvoir mettre la main sur le coupable !

Ce jeu de rôle grandeur nature, croisement entre le théâtre d'improvisation et le jeu d'enquête, permet de **créer du lien dans vos équipes en leur faisant vivre une vraie aventure policière.**



**DEVEZ L'UN DES GRANDS
INSPECTEURS DU 36 QUAI DES
ORFÈVRES ET RÉSOLVÉZ L'AFFAIRE
EN COURS !**





RALLYE 2CV



10 à 50
personnes



3 heures



Extérieur



**SILLONNEZ LES ROUTES DES
HAUTS-DE-FRANCE AU VOLANT DE
CE VÉHICULE MYTHIQUE !**

À 4 maximum par 2CV, vous aurez pour mission de vous orienter correctement à l'aide d'un roadbook et de relever les défis qui vous seront proposés tout au long du parcours !

Au-delà du plaisir de la conduite, c'est la découverte du patrimoine d'une région qui vous attend.

Au programme :

- Phase 1 : Briefing conduite et remise du roadbook après répartition des équipes
- Phase 2 : Parcours avec étapes et épreuves à accomplir + quiz à répondre
- Phase 3 : Débriefing et remise de prix pour la meilleure équipe

Bonne humeur, convivialité et cohésion seront au rendez-vous !



RALLYE DÉCOUVERTE DU MARAIS



10 à 100
personnes



2 heures



Extérieur



**LE TEAMBUILDING 100%
NATURE !**

Partez à l'aventure dans le Marais Audomarois, labellisé par l'UNESCO, à bord de canoës pour les plus sportifs ou de barques à moteur électrique pour ceux qui souhaitent profiter pleinement de la sérénité du lieu.

Le groupe sera tout d'abord réparti en équipes de 3 à 6 personnes. Puis, munis d'une carte et d'une boussole, celles-ci devront compléter un parcours d'orientation en retrouvant les balises disséminées au coeur du marais. À cela viennent s'ajouter 2 étapes lors desquelles vous devrez débarquer, ce sera l'occasion pour vous de glaner des points supplémentaires sur des épreuves sportives, de précision ou de réflexion. Enfin, en fil rouge des énigmes ou questions viendront agrémenter le challenge.

En bref, un savant mélange d'épreuves qui vous permettra de **mettre vos équipes au défi et de travailler la cohésion**, le tout dans le cadre naturel du Marais Audomarois.





RALLYE ROSALIE



10 à 50
personnes



2 à 3 heures



Extérieur



**TRAVAILLEZ LA COHÉSION DANS
LA BONNE HUMEUR AU VOLANT
DE VOTRE ROSALIE !**

À bord d'une rosalie, kart à pédale emblématique des stations balnéaires du Nord, partez à la découverte du Touquet. **Ses paysages, son histoire et son architecture**, la station des 4 saisons n'aura plus de secret pour vous !

À l'aide d'un roadbook, les équipes devront s'orienter sur le parcours, résoudre des énigmes, répondre à des questions sur la ville et participer à des épreuves.

À l'issue de l'activité, l'équipe qui aura su se coordonner pour effectuer le parcours rapidement tout en performant sur les épreuves remportera le challenge !





RALLYE VÉLO



10 à 100
personnes



2 heures



Extérieur



**QUAND LE TEAMBUILDING RIME
AVEC DÉCOUVERTE DES PLUS
BEAUX PAYSAGES DE LA RÉGION !**

Au départ de la métropole Lilloise, Saint-Omer, la Côte d'Opale ou en Baie de Somme... Partez en balade les cheveux au vent !

Organisé sous la forme d'un jeu de piste par équipe, ce rallye vous entraîne à vélo, d'indices en épreuves, à la découverte des plus beaux panoramas de la région. Le bon sens, la curiosité et un brin d'observation vous permettront de démêler les indices et de découvrir ce qui se cache en ces lieux étonnants.

Ce moment privilégié en équipe est idéal pour **créer de la cohésion, de l'entraide et une belle affinité** entre tous les participants.

Possibilité d'utiliser des vélos à assistance électrique.





SPORT & NATURE
RÉVÉLER - DYNAMISER - MOTIVER



BEACH GAMES



10 à 300
personnes



2 à 3 heures



Extérieur



**RÉUNISSEZ VOS COLLABORATEURS
AUTOUR D'ÉPREUVES SPORTIVES...
LES PIEDS DANS LE SABLE !**

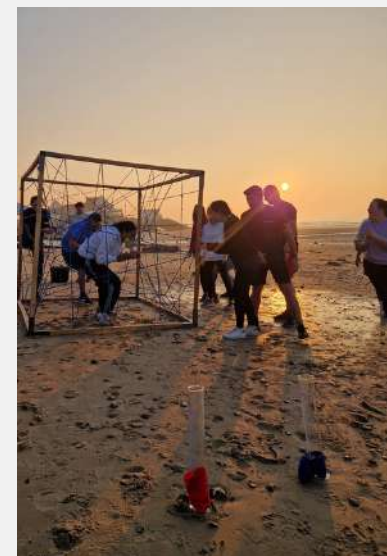
Rendez-vous sur la plage pour un cocktail d'épreuves alliant sport, dextérité et fun.

Les participants seront amenés à collaborer étroitement afin d'obtenir les meilleurs scores. Chacun fera valoir ses qualités pour permettre à son équipe de remporter le challenge.

Notre offre diversifiée vous permettra d'effectuer un choix personnalisé d'épreuves parmi la quinzaine qui vous est proposée.

Quelques exemples d'épreuves : Babyfoot géant, Puissance 4 Basket, Beach Soccer, Volley-Ball, Disc-Golf, Kin-Ball, Soft Archery, Tir à la corde, la cage...

Une animation fédératrice sur le plus beau des terrains de jeu !





CHALLENGE DES AVENTURIERS



10 à 300
personnes



2 heures



Extérieur



**REPOUSSEZ VOS LIMITES EN
ÉQUIPE !**

Plongez vos équipes dans une aventure grandeur nature où cohésion, stratégie et dépassement de soi seront les clés de la réussite !

Répartis en tribus, les participants s'affrontent lors d'épreuves emblématiques : équilibre sur les poteaux, défi du bambou, dégustation insolite, jeux de confort et d'agrément...

Chaque défi mettra à l'épreuve l'entraide, la communication et la détermination du groupe.

Ici, pas d'élimination : chaque épreuve permet de marquer des points pour son équipe. L'esprit est compétitif, mais toujours convivial. La rivalité est saine, l'objectif est collectif.

Observer, analyser, capitaliser sur les forces de chacun : seule une stratégie d'équipe solide permettra de décrocher la victoire finale.





CONSTRUCTION DE RADEAUX



10 à 100
personnes



2 heures



Extérieur



**LORSQUE JEU DE
CONSTRUCTION RIME AVEC
AVENTURE !**

Encadrés par des moniteurs diplômés d'État, vos équipes se lancent dans une véritable expédition nautique : construire leur propre radeau... et partir à l'assaut du plan d'eau !

Avant d'embarquer, des défis collaboratifs permettront de gagner du matériel et des avantages stratégiques. Coordination, solidarité et esprit d'équipe seront indispensables pour préparer l'aventure.

Puis vient le temps de la construction : organisation, répartition des rôles et cohésion feront la différence pour bâtir une embarcation solide et fiable. Une fois à l'eau, il faudra **unir vos forces, synchroniser vos mouvements et garder le cap pour avancer ensemble vers la victoire.**

Plans d'eau, bases fluviales ou marais : chaque décor transforme ce challenge en une expérience immersive, rafraîchissante et intensément fédératrice.





DÉFIS DU FORT



10 à 200
personnes



2 heures



Intérieur /
Extérieur



**FAITES VIVRE L'EXPÉRIENCE DU
FORT À VOS ÉQUIPES !**

Plongez vos équipes dans l'univers captivant du célèbre jeu télévisé et offrez-leurs un **moment rempli de défis et de complicité**. Testez la cohésion de votre équipe à travers une série d'épreuves pour lesquelles force, agilité, réflexion et esprit d'équipe seront les clés de votre succès !

Au programme, une expérience mêlant chasse au trésor, épreuves sportives et jeux de réflexion dont l'objectif est d'emmagasiner le maximum de pièces d'or. Vous retrouverez les épreuves mythiques telles que le jeu du clou, les bâtonnets, le jeu du poids, les aventures, les indices ou encore les énigmes du Père Fouras. Au final, la balance rendra son verdict quant à la quantité de pièces d'or glanées et déterminera les grands vainqueurs.

Un teambuilding à l'atmosphère ludique qui stimulera l'enthousiasme et la motivation de chacun.





EN PLEIN DANS LE MILLE



10 à 300
personnes



2 heures



Extérieur



**ADRESSE ET PRÉCISION COMME
VECTEURS DE COHÉSION
D'ÉQUIPE !**

En Plein dans le Mille est un challenge multi-activités où précision, maîtrise et sang-froid feront toute la différence. **Un terrain de jeu idéal pour stimuler concentration, régularité et gestion du stress... tout en renforçant la cohésion d'équipe.**

Au programme : des épreuves de tir de précision (pistolet laser, sarbacane, soft archery, fusil biathlon laser), des défis de lancer (javelot sur cible, mölkky, disc golf, pong game gonflable, puissance 4 basket géant) et des challenges originaux comme la transformation de rugby.

Chaque atelier demande coordination, encouragement et stratégie collective pour viser juste... ensemble.

Accessible à tous, ce challenge offre une expérience dynamique et fédératrice, où chaque point marqué est le fruit d'un effort collectif et d'une équipe parfaitement alignée vers le même objectif.





ESCRIME



10 à 50
personnes



2 heures



Intérieur /
Extérieur



**DÉCOUVREZ CE SPORT ÉLÉGANT
ET PRÉCIS EN COMPAGNIE
D'UN COACH DIPLÔMÉ !**

Coachés par un professionnel, **vous serez initiés à ce sport prestigieux dans une ambiance conviviale.**

Le maître d'armes vous enseignera les techniques et les qualités d'un bon escrimeur sous formes d'ateliers. Pour terminer, vous participerez à un véritable concours d'escrime par équipe, encadré par de vrais spécialistes, maîtres et sportifs de la spécialité.

Ce sport de combat véhicule des valeurs fondamentales bénéfiques pour vos équipes telles que : la performance, la confiance en soi, la prise de décision, la qualité d'analyse et du traitement de l'information, la stratégie, la force mentale.

Cette animation originale, ludique, sportive et accessible à tous pourra également parfaitement s'intégrer à une activité de type Olympiade, Rallye ou Challenge.





GEL BLASTER



10 à 80
personnes



2 heures



Intérieur /
Extérieur



**TRANSFORMEZ VOTRE LIEU DE
TRAVAIL EN CHAMPS DE
BATAILLE**

Plongez vos équipes dans notre animation Gel Blaster et réveillez les combattants qui sommeillent en chacun de vous !

Équipés de pistolets propulsant des billes d'eau biodégradables, vos participants s'affrontent en équipes dans une aventure intense mêlant **stratégie, précision et coopération**.

Chaque tir compte : votre objectif est de toucher un maximum de cibles interactives adverses tout en protégeant les vôtres.

Mais ce n'est pas qu'une simple bataille : cette animation **encourage la communication, la coordination et l'élaboration de stratégies collectives**. Rires, adrénaline et esprit d'équipe sont garantis à chaque partie, pour une expérience dynamique et mémorable.





LA GOINGUETTE PARTY



10 à 300
personnes



2 heures



Extérieur



**LE TEAMBUILDING ESTIVAL PAR
EXCELLENCE !**

Vivez l'expérience d'une olympiade champêtre à
l'**ambiance conviviale** et **fédératrice**.

Regroupez vos collaborateurs en équipe et emmenez-les
vivre l'expérience des fêtes d'antan avec des épreuves
classiques comme le relais en sac à patate ou encore le
tir à la corde, les jeux en bois, les jeux de précision
comme le lancer de tac, le möllky ou le palet breton, ou
encore les originaux comme le lancer de bottes... et bien
d'autres encore !

Chaque activité peut être adaptée pour créer un
challenge sur mesure, accessible à tous.

**Partage et bonne humeur seront au programme de
cette animation de cohésion.**





LA MISSION VERTE



10 à 200
personnes



2 heures



Extérieur



CONNECTEZ VOS ÉQUIPES À LA
NATURE LE TEMPS D'UN
TEAMBUILDING.

Partez à l'aventure avec Mission Verte !

Forêt, dune, parc... vos équipes vont explorer la nature tout en relevant des défis ludiques et participatifs.

Mission Verte se concentre entièrement sur le volet environnemental de la RSE, en sensibilisant vos collaborateurs aux enjeux liés à la préservation des ressources, de la biodiversité et du recyclage.

Au programme, 6 épreuves originales :

Tri et déchets dans la nature, L'eau, ressource précieuse, Biodiversité en danger, Au Cœur de la Ruche, Orientation et tri du verre, Reconnaissance d'écorces à l'aveugle.

Cette animation favorise la cohésion d'équipe, met à l'épreuve les méninges, les sens et l'agilité physique des participants, tout en offrant une expérience ludique, sportive et engagée autour de la protection de l'environnement. Adaptable à tout espace naturel, elle peut se dérouler sous forme de rallye ou d'Olympiade selon vos besoins.





LASER TAG



10 à 100
personnes



2 heures



Intérieur /
Extérieur



**ÉLABOREZ LA MEILLEURE
STRATÉGIE ET GUIDEZ VOTRE
ÉQUIPE VERS LA VICTOIRE !**

Notre équipe s'occupe de tout pour que vos collègues et vous plongiez, le temps de quelques heures, dans la peau de véritables snipers, mercenaires ou miliciens !

Vous bénéficiez de plusieurs vies par jeu et de plusieurs chargeurs virtuels, votre but étant d'éliminer les adversaires en touchant les capteurs situés sur le bout de l'arme ou sur le front.

Nos obstacles gonflables vous permettront de vous mettre à couvert, que ce soit en indoor ou en outdoor.

Le teambuilding prend son sens avec **l'élaboration d'une stratégie d'équipe** pour capturer le point adverse. Qui tire de loin ? Qui court vite ? Qui sait se faufiler discrètement ? À vous de le déterminer !





OLYMPIADE



10 à 300
personnes



2 heures



Extérieur



**UN CLASSIQUE INDÉMODABLE
POUR TRAVAILLER LA COHÉSION DE
VOS ÉQUIPES !**

Rendez-vous pour un savant mélange d'épreuves qui vous donneront la possibilité de **renforcer l'esprit d'équipe** de vos troupes !

Ce challenge multi-activités permet de varier les plaisirs grâce aux nombreuses épreuves dont nous disposons en stock. Sportives, de réflexion, de coordination, de précision... celles-ci permettront de tirer le meilleur de vos collaborateurs dans une ambiance qui se veut festive.

Depuis 2024, nous vous proposons de vivre le challenge en mode JO avec noms de nations pour les équipes, remise de drapeaux, remplacement de l'attribution des points par des médailles, diffusion des hymnes, et classement des nations, pour une immersion au cœur de la plus grande compétition mondiale.





OLYMPIADE RSE



10 à 300
personnes



2 heures



Extérieur



**COOPÉRER, RÉFLÉCHIR ET
S'AMUSER TOUT EN CONSTRUISANT
ENSEMBLE UN AVENIR PLUS
RESPONSABLE !**

L' Olympiade RSE est une animation ludique et collaborative où les participants deviennent acteurs des grands enjeux du **développement durable** et de **la responsabilité sociétale des entreprises**.

À travers des défis variés et ludiques autour des différents volets de la RSE, **de l'environnement à l'inclusion, en passant par l'accessibilité et le bien-être au travail**, les équipes devront mobiliser leurs connaissances, leurs méninges, leurs sens et leur esprit d'entraide pour relever ces épreuves.

Chaque point gagné permettra non seulement de faire progresser son équipe dans le classement, mais aussi de donner du sens à la compétition.

En option, les points peuvent être convertis en don à une association partenaire ou célébrés avec une remise de prix locaux.





PÉTANQUE



10 à 100
personnes



2 heures



Intérieur /
Extérieur



**UNE ANIMATION QUI SE POINTE
PARTOUT !**

Vous souhaitez faire plaisir en rassemblant vos collaborateurs autour d'une animation aux accents du sud ?

Sport de la convivialité et de la bonne humeur, la pétanque est accessible à tous et réunit plusieurs personnes autour d'un même objectif.

L'animation pétanque permet de faciliter les échanges dans une ambiance conviviale.

Grâce à nos terrains indoor, surprenez vos invités en soirée ou lors de vos événements de fin d'année !

Une variante de jeu de lancer comme le möllky peut-être envisagée.





CHALLENGE ORIENTATION



10 à 200
personnes



2 heures



Extérieur



UNE ACTIVITÉ PERMETTANT DE
METTRE TOUTES VOS FACULTÉS À
L'ÉPREUVE !

Ce challenge, c'est l'occasion de vous oxygéner, de découvrir les richesses de la faune et de la flore et de vous dégourdir les jambes dans un cadre naturel exceptionnel.

Votre mission : retrouver les balises disséminées sur le parcours le plus rapidement possible. Mais attention, atteindre une balise ne garantit pas la victoire ! Chaque point de contrôle cache une question, une énigme ou une épreuve offrant des points bonus essentiels pour le classement final.

Pour réussir, vous devrez faire preuve de stratégie et d'esprit d'équipe, en vous orientant avec une carte, une boussole ou à travers des épreuves de mémorisation. La **communication** et la **coopération** seront vos meilleurs alliés pour surmonter chaque défi.

Préparez-vous à vivre une aventure dynamique en pleine nature, où **réflexion, adrénaline et esprit collectif** se mêlent pour une expérience mémorable !





CHAR À VOILE



10 à 100
personnes



2 heures



Extérieur



LE SPORT EMBLÉMATIQUE DE
VITESSE SUR LES PLAGES DU
NORD !

Envie de sensations fortes et de liberté ? Le char à voile est l'activité idéale pour vous ! Glissez sur le sable et laissez-vous porter par le vent dans un cadre exceptionnel.

Le char à voile est un sport de glisse qui consiste à se déplacer sur le sable à l'aide d'un char équipé de grandes voiles. Accessible à tous, cette activité vous permet de profiter du vent pour filer à toute allure sur les plages de sable fin.

Le char à voile fut importé de Belgique par Louis Blériot au début du 20^e siècle qui créa son propre modèle d'aéroplane. Aujourd'hui, cette discipline représente un des symboles d'une région où les grandes plages de sable et le vent facilitent sa pratique.

Venez découvrir le char à voile : **une aventure unique sur la plage !**





RANDONNÉE EN TROTINETTE



10 à 30
personnes



1 à 2 heures



Extérieur



**DÉCOUVREZ VOTRE DESTINATION DE
MANIÈRE INSOLITE SUR VOTRE
TROTINETTE TOUT TERRAIN !**

Accompagné d'un guide, sillonnez les sentiers battus et découvrez votre destination d'une manière insolite.

Écolo, ludique, très maniable et ouvert à tous, la trottinette électrique tout terrain vous offre de nouvelles sensations.

Une prise en main facile, que l'on soit sportif ou non, pour un moment entre collaborateurs inoubliable.

Une balade dans un cadre idyllique entre forêt, ville ou encore bord de mer !





SEGWAY



10 à 30
personnes



1 à 3 heures



Extérieur



**POUR PRENDRE L'AIR ET DÉCOUVRIR
UN TERRITOIRE : LE SEGWAY SERA
VOTRE MEILLEUR COMPAGNON !**

Envie de détendre son équipe avant de repartir de l'avant ? La maniabilité et la stabilité du segway ont de quoi ravir le plus grand nombre, du novice au plus expérimenté.

Au guidon de cet innovant véhicule électrique et ludique, **accessible à tous et respectueux de l'environnement**, vous pourrez profiter au maximum du grand air, et partager un moment convivial entre collaborateurs.

Une initiation avant le grand départ vous sera prodiguée, encadré par des professionnels sur un parcours prévu à l'avance.

Les machines sont utilisables sur quasiment tous types de terrains. Il vous sera alors possible de vous rendre en ville, en forêt, sur la plage...





SORTIE EN VOILIER



80
personnes



A partir de
3 heures



Extérieur



**HISSEZ LES VOILES ET PRENEZ
LA MER EN COMPAGNIE DE
VOS COLLABORATEURS !**

Prenez goût à la magie de la voile. La voile interactive vous permettra, à vous et à votre équipe, d'entrer dans le milieu des aventuriers de la mer.

En voile, comme dans la vie professionnelle, le but à atteindre est souvent droit devant soi, mais dans la majorité des cas, il ne pourra être atteint en ligne droite, il faudra tenir compte de difficultés diverses et définir une stratégie pour les détourner ou les rendre favorables. L'accent est donc mis sur le team building si souhaité.

En regroupant les forces physiques et le savoir-faire de tout un chacun, votre équipe sera capable en un minimum de temps de contrôler le voilier en toute circonstance : hisser et régler les voiles, faire la coordination des manœuvres, lire le GPS et les cartes maritimes...





SPORTS NAUTIQUES



10 à 30
personnes



2 heures



Extérieur



L'ACTIVITÉ DE PLEIN AIR POUR
PROFITER DE LA PLAGE DE
VOTRE SÉMINAIRE !

Le Canoë et/ou Kayak de Mer : Venu tout droit du nord, il est conçu pour la promenade et la grande randonnée en mer : Passe-partout, il offre des sentiments de plaisir et de liberté.

Le Longe Côte ou Randonnée Aquatique : Une activité physique douce : les uns derrière les autres, avec ou sans pagaie, le corps immergé jusqu'au diaphragme, vous emboîterez le pas de votre guide.

Le Stand Up Paddle : Debout sur la planche, à l'aide de votre pagaie, vous franchissez les vagues, vous glisserez sur la mer et vous découvrirez de nouveaux horizons et plaisirs.

Bodyboard : Allongé sur une planche courte et souple, vivez des sensations uniques sur les vagues ! Facile à prendre en main, ce sport de glisse vous permet de profiter de la mer en mode plaisir et adrénaline.





VOL EN MONTGOLFIÈRE



10 à 30
personnes



3 heures



Extérieur



**L'ACTIVITÉ PARFAITE POUR
RÉCOMPENSER VOS COLLABORATEURS
ET PRENDRE DE LA HAUTEUR !**

Découvrez les paysages divers et variés du Nord de la France à bord d'une montgolfière !

Le vol en montgolfière se déroule le matin à l'aube ou le soir au coucher du soleil. Le décollage est prévu soit depuis le mont de Flandres, soit depuis Bondues, près de Lille.

Au programme :

- Phase 1 : Mise en place de la nacelle par l'aéronaute et les participants.
- Phase 2 : Vol en suivant la direction du vent.
- Phase 3 : Atterrissage et repli de la toile, verre de l'amitié puis retour en 4x4 au point de départ.

Profitez du calme d'un vol en ballon pour emmagasiner le maximum d'images et d'émotions.





CRÉATIVITÉ & CULTURE
CRÉER - RENFORCER - DÉCOUVRIR



ATELIER CRÉATION DE CHANSON



10 à 100
personnes



2h30



Intérieur



UN TEAMBUILDING POUR TROUVER
SA « VOIX » ET CHANTER À
L'UNISSON AVEC SES COLLÈGUES !

Chaque groupe sera pris en charge par un coach qui vous proposera dans un premier temps de « Chauffer » votre voix à travers des exercices ludiques basés sur des jeux oraux de prononciation et d'énonciation.

Viendra ensuite le moment de la réécriture d'une partie d'une chanson connue avec des mots clefs qui peuvent avoir un lien avec la thématique de votre séminaire.

Place ensuite aux répétitions ! Il sera alors temps de passer à la restitution finale accompagnée par des musiciens.

Ce teambuilding lie les participants à travers une recherche de coordination. L'écoute et la concentration en sont parties intégrantes afin d'obtenir une harmonie générale.





ATELIER DANSE



10 à 60
personnes



1h30



Intérieur /
Extérieur



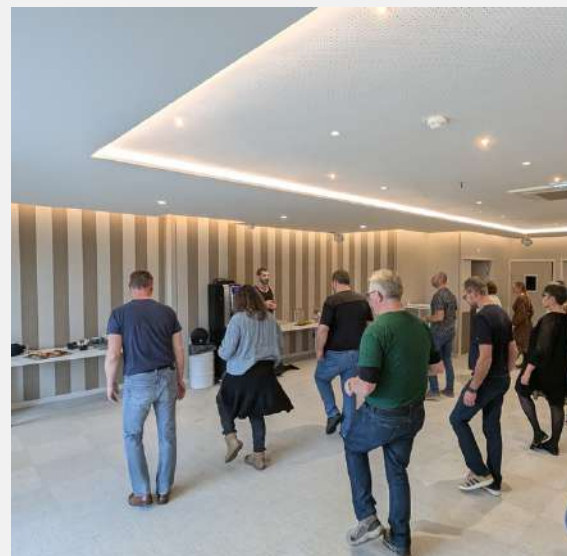
**FAITES VIBRER VOS ÉQUIPES SUR
LE RYTHME DE LA DANSE !**

Encadrés par un chorégraphe pro, vos équipes se lancent dans une aventure dansante pleine d'énergie !
Danse latine, pop entraînante, cabaret ou swing : chacun bouge, ose, se synchronise.

Rires, mouvements et coordination s'enchaînent dans une ambiance fun et électrisante.

Ensemble, vos collaborateurs créent une petite chorégraphie finale mémorable, symbole de cohésion et de créativité partagée.

Un moment festif, dynamique et inoubliable, parfait pour stimuler l'esprit d'équipe et repartir boosté !





ATELIERS PERCUSSIONS



10 à 100
personnes



2 heures



Intérieur /
Extérieur



**TOUS EN RYTHME : ÉNERGIE, FUN
ET CRÉATIVITÉ GARANTIE !**

Plongez vos collaborateurs dans une expérience musicale unique !
Guidés par un animateur, les participants explorent différents instruments et créent ensemble des rythmes en harmonie.

Percussions Africaines : Initiez votre équipe aux rythmes africains à travers des exercices ludiques et interactifs. *Jusqu'à 10 instruments de percussions peuvent être mis à votre disposition.*

Percussions Brésiliennes : Découvrez les rythmes envoûtants du Brésil et laissez-vous porter par le tempo stimulant et convivial.

Body Drum : Transformez votre corps en instrument : mains, pieds, doigts et voix créent ensemble des rythmes dynamiques. Cette pratique favorise la concentration et la coordination collective dans une ambiance ludique et mémorable.

Ces ateliers sont parfaits pour **renforcer la cohésion, stimuler la créativité et partager un moment fun et énergique !**





CHALLENGE DES DÉFIS



10 à 200
personnes



1h30 à 2h



Intérieur /
Extérieur



**CRÉATIVITÉ, ADRESSE ET FUN : À VOS
MARQUES, PRÊTS, PARTEZ !**

Boostez votre journée avec des défis insolites et surprenants que vos collaborateurs devront relever ensemble.

Créativité, culture générale, adresse et sens artistique : chaque participant a son rôle à jouer !

Au programme : Dessinez c'est gagné, Mime, Quiz & Blind Test, Le Dernier Mot, Kapla, Jeu des Senteurs, Alpha Body, Défi Rapidité... et bien d'autres surprises pour stimuler l'énergie et la collaboration.

Un teambuilding haut en couleur et en participation, qui fédère et laisse à chacun un souvenir mémorable.





CHORALE



10 à 60
personnes



1h à 1h30



Intérieur /
Extérieur



**RENFORCEZ L'ESPRIT
D'APPARTENANCE !**

Osez donner du souffle à votre séminaire en offrant **détente, partage et un large panel d'émotions**

Pas besoin de notion de chant : guidé par notre coach certifié, les équipes découvrent à travers des jeux : leur voix, les techniques simples de respiration, de relaxation et le plaisir de chanter à l'unisson. Lors de ce team building musical, vous créez l'hymne de votre entreprise sur l'air d'une chanson connue. Vrai travail d'équipe, les compétences de chacun sont mises à profit : qualités vocales, idées de paroles pour l'écriture de votre chanson... Ce sera l'œuvre d'une équipe en totale synergie. Détente, bonne ambiance, canalisation du stress.

À la fin de l'animation, la chorale qui porte les valeurs et les couleurs de votre entreprise se retrouve sur scène pour une restitution unique et ludique !





CLIP VIDÉO



10 à 120
personnes



2 heures



Intérieur /
Extérieur



LE CLIP OFFICIEL DE
TA BOITE !

Animé par des professionnels de l'image et de la mise en scène, profitez de l'occasion unique de vivre un grand moment de créativité collective !

Réalisez ensemble un clip vidéo en plan séquence sur la musique de votre choix, dans un délai record de 2 heures. Des coaches vous accompagnent pour la mise en scène et la chorégraphie. Un cadreur professionnel se charge des images.

L'animation est très efficace et ses qualificatifs sont nombreux : **convivialité, enthousiasme, rythme, émotion, imagination, communication et cohésion.**





CONSTRUCTION DE F1 EN CARTON



10 à 300
personnes



2h30



Extérieur



**VIVEZ UNE COURSE ÉPIQUE À
BORD DE VOTRE BOLIDE 100%
RECYCLÉ !**

Votre groupe sera réparti en plusieurs équipes qui auront pour mission de concevoir leur propre F1 et de la customiser à souhait grâce à des éléments de déco mis à leur disposition. L'objectif final sera de remporter la course, qui clôturera l'animation.

Découpe du carton, habillage du véhicule, collage, assemblage, tirer, pousser ou diriger le véhicule, autant de tâches à accomplir qui sauront ravir les participants. La répartition des rôles et fonctions de chacun sera donc primordiale afin de mener à bien la réalisation du bolide.

Convivialité, cohésion d'équipe et développement durable seront au rendez-vous lors de ce **challenge riche en émotions !**



CRÉATION DE FRESQUE GÉANTE



10 à 100
personnes



2 heures



Intérieur /
Extérieur



DÉCOUVREZ LA FIBRE ARTISTIQUE
QUI EST EN VOUS ET TRAVAILLEZ
VOTRE ESPRIT D'ÉQUIPE !

Ce teambuilding est idéal si vous souhaitez **améliorer la communication** entre vos différents services, **assurer une cohésion et ressouder vos équipes** !

Laissez-vous tenter par une animation qui permettra à vos collaborateurs d'évoluer en équipe et de communiquer avec chaque groupe afin de rester harmonieux dans le choix des couleurs. Il faudra aussi faire coïncider les formes avec le groupe qui dessinera à côté de vous.

La création de fresque géante offre la possibilité aux plus inventifs et aux artistes cachés de montrer leur talent. **Cette activité est adaptable, 100% sur-mesure.**





DÉFIS CHRONO



10 à 120
personnes



2 heures



Intérieur /
Extérieur

Réunis en équipes, les participants enchaînent des défis courts et rythmés. Chaque défi met à l'épreuve leur capacité à collaborer sous pression, à prendre des décisions rapides et à garder le sourire même quand le compte à rebours s'accélère. Logique, adresse, communication et créativité s'entremêlent dans une **ambiance dynamique et fun**.

Ce format favorise l'implication de chacun et valorise les talents individuels au service du collectif. Les défis s'enchaînent, les points s'accumulent et la tension monte jusqu'au sprint final, toujours ponctué de **rires**, de **surprises** et d'un **esprit de compétition convivial**.

Les Défis Chrono sont parfaits pour **dynamiser un événement**, **renforcer la cohésion d'équipe** et créer un moment mémorable où le temps devient un véritable moteur de performance... et de bonne humeur.



**ENTREZ DANS UNE COURSE CONTRE
LA MONTRE OÙ LA COORDINATION
ET LE SENS DU COLLECTIF FONT
TOUTE LA DIFFÉRENCE !**



EXPÉRIENCE SENSORIELLE



10 à 200
personnes



1h30 à 2h



Intérieur /
Extérieur



**METTEZ VOS SENS EN ÉVEIL LE
TEMPS D'UN TEAMBUILDING !**

Jeu collaboratif sur le thème des 5 sens : jeux olfactifs, auditifs, gustatifs, tactiles et visuels ! Un parcours ludique sur lequel vous pourrez tester vos compétences sensorielles en vous amusant avec vos collaborateurs : découvertes, dégustations, jeux, tests, quiz...

Votre mission pendant ce jeu ? En équipe, récolter un maximum de points sur les différents jeux proposés à l'aide de vos sensations. Les participants devront partager en équipe leurs ressentis et collaborer pour savoir s'ils peuvent faire confiance à leurs impressions. Pour une fois, il faudra bien discuter des goûts et des couleurs afin de remporter le maximum d'épreuves.

Partez à la découverte de vos 5 sens lors de ce programme original, agréable et raffiné en équipes !





FAITES VOTRE CINÉMA



10 à 60
personnes



2 heures



Intérieur

Utilisez le cinéma comme thématique forte de votre teambuilding !

Devenez les scénaristes et acteurs de votre film d'entreprise. Encadrés par un réalisateur et un cadreur-monteur, vous disposez de 2 heures pour écrire vos saynètes et les tourner jusqu'à obtenir la meilleure prise.

Le temps d'une animation, nous vous proposons d'aménager un plateau de tournage sur le lieu de votre choix et de l'agréments d'éléments de décoration et d'un fond vert qui permettent de travailler votre projet sur-mesure. Les participants auront également accès à une panoplie d'accessoires et de déguisements qui donneront la part belle à leur créativité.

La répartition des rôles sera primordiale pour mener à bien ce projet qui permettra de **renforcer la communication entre vos collaborateurs et leur apprendra à mieux se connaître.**

Une fois les scènes tournées, le montage sera effectué pour une diffusion 30 min après la fin du tournage.



**INTEGREZ UNE VRAIE ÉQUIPE DE
TOURNAGE LE TEMPS D'UNE
ANIMATION !**





HAKA



10 à 150
personnes



1 à 2 heures



Intérieur /
Extérieur



**DONNEZ DE LA FORCE À
L'ESPRIT D'ÉQUIPE QUI VOUS
HABITE !**

Le Haka est une danse chantée, un rituel de Nouvelle-Zélande pratiqué lors de cérémonies ou de compétitions amicales pour impressionner les adversaires !

Traditionnellement, les peuples océaniques le pratiquaient à diverses occasions : cérémonies de fêtes de bienvenue ou avant de partir en guerre. Mais chaque tribu disposait d'une version différente, dont l'exécution, les gestes et les paroles variaient considérablement. Plus qu'une simple danse, le Haka avait une signification culturelle très forte et la réputation des différents clans reposait notamment sur leur aptitude à l'effectuer et sur son contenu.

Dans le respect de la culture maori, cette animation Haka **permet aux participants de s'identifier à un groupe** ce qui génère une **forte cohésion d'équipe**. Elle permet également d'exprimer toute l'énergie du groupe.





IMPRO & FUN



10 à 100
personnes



2 heures



Intérieur /
Extérieur



APPRENEZ LES TECHNIQUES DE
SCÈNES DES PROS DE
SPECTACLE D'IMPROVISTION !

On apprend à observer, écouter, utiliser des outils simples et pratiques pour rebondir devant n'importe quelle situation !

Fédérez vos équipes autour d'une activité originale : l'improvisation théâtrale. Écoute, dialogue, lâcher prise, créativité. Au-delà de son aspect ludique et convivial, **l'improvisation amènera vos collaborateurs à développer de nombreuses valeurs primordiales pour un travail en équipe sain et efficace.**

En plus de s'amuser, vos collaborateurs travailleront ensemble pour créer des saynètes au fil de leur créativité.

L'atelier Impro & Fun apporte de nombreux outils de cohésion d'équipe tels que **l'écoute, le lâcher prise, l'acceptation des idées des autres...**



LES MAÎTRES DES DÉFIS



10 à 200
personnes



1h30 à 2h



Intérieur /
Extérieur



**AFFRONTÉZ VOS COLLABORATEURS
SUR LES ÉPREUVES MYTHIQUES
DU FORT !**

Le jeu du clou, les bâtonnets, le jeu du poids, l'aquarium, les énigmes du Père Fouras... À vous de relever les différents défis avec votre équipe !

Vous aurez plusieurs duels à réaliser tout au long du challenge. Au total, 8 épreuves vous seront proposées, qui solliciteront tour à tour l'adresse, la mémoire, la réflexion, ou encore la force.

Réussissez le maximum d'épreuves et cumulez les points pour avoir une chance de remporter le challenge,

Rire et bonne humeur seront au rendez-vous lors de cette animation qui **renforcera les liens** au sein de vos équipes !





LOGO HUMAIN



Sur mesure



30 minutes



Extérieur



**RECRÉEZ LE LOGO DE VOTRE
ENTREPRISE AVEC VOS
COLLABORATEURS !**

Rassemblez vos collaborateurs le temps d'une photo unique !
À l'aide d'un drone, **vous pourrez immortaliser une photo de groupe original, à l'image de votre entreprise !**

En amont, notre équipe aura réalisé une maquette de votre logo, et en tracera les contours le jour J pour faciliter le placement des participants.

Puis, vos collaborateurs entrent en jeu. Nos animateurs les aideront à se placer aux endroits donnés, les regroupant dans un logo humain !

Vous serez ainsi photographié et/ou filmé, afin de garder un souvenir unique de votre événement !





MISSION KAPLA



10 à 100 personnes



2 heures



Intérieur /
Extérieur



LE MIX IDÉAL ENTRE DÉFIS
LUDIQUES ET CRÉATIVITÉ
COLLECTIVE

Plongez dans un défi original, créatif et totalement immersif grâce à une animation Kapla inspirée du célèbre jeu de construction en bois.

Répartis en équipes, vos collaborateurs devront d'abord participer à des ateliers ludiques pour remporter des planchettes Kapla. Chaque défi réussi permettra de collecter du matériel supplémentaire en vue d'un objectif final : la création collective d'une œuvre géante composée des modules de chaque équipe. Esprit d'équipe, ingéniosité, cohésion et bonne humeur seront les maîtres-mots de cette animation !

Cette activité favorise l'implication de chacun et valorise les talents individuels au service du collectif. **Ludique, fédérateur et révélateur des dynamiques d'équipe**, c'est l'animation idéale pour **renforcer la cohésion, stimuler la créativité** et bâtir un moment mémorable, planchette après planchette !





QUIZ



10 à 400 personnes



1h30



Intérieur



**UNE ANIMATION LUDIQUE ET
DYNAMIQUE POUR VOS
ÉVÉNEMENTS !**

Un défi convivial où réflexion, rapidité et esprit collectif sont les clés de la réussite. Dans une ambiance stimulante, les participants s'affrontent à travers une série de questions variées, pensées pour favoriser l'échange et la coopération.

La communication sera de mise, chaque équipe devra se concerter, partager ses connaissances et prendre des décisions rapides pour marquer des points.

De nombreuses thématiques vous sont proposées : films et séries, culture générale, sport, musique, jeux télé, JO, écologie.. Les questions peuvent également être personnalisées sur le thème de votre choix !

Facile à mettre en place et adaptable à vos objectifs, ce format ludique **favorise la cohésion, crée un moment fédérateur et renforce les liens !**





TOUS SUR LE PONT



10 à 250
personnes



2 heures



Intérieur/
Extérieur



**L'ACTIVITÉ PARFAITE DE
TEAMBUILDING CONSTRUCTION !**

Votre groupe, bien que réparti en petites équipes, devra réaliser ses objectifs personnels afin d'atteindre celui du groupe tout entier, à savoir l'assemblage d'un pont composé de plusieurs sections construites séparément.

Chaque équipe aura en charge de construire une portion d'un pont qui sera assemblé en fin d'animation. Pour réaliser sa portion, chaque groupe se verra remettre des matériaux simples et recyclables, ainsi que de l'outillage et les indications de montage. Le timing et le cahier des charges vous imposeront de faire des choix sur la solidité du pont et son esthétisme. Chaque section pourra être décorée et personnalisée, mais devra s'adapter parfaitement aux sections la précédant et la devantant en vue de l'assemblage final.

**Communication et partage des ressources entre les équipes
seront les clefs de la réussite du projet.**





TV CLASH



10 à 400
personnes



2 heures



Intérieur /
Extérieur



**DEVEZ-VOUS CANDIDATS DE JEUX
TÉLÉVISÉS LE TEMPS D'UNE
ANIMATION !**

Challengez vos collaborateurs sur des émissions célèbres du petit écran.

Inspirée des plus grands jeux télévisés, cette animation plonge vos équipes dans des défis palpitants où stratégie, créativité, rapidité et esprit d'équipe sont mis à l'épreuve. Au programme, une Équipe en Or, le Prix Correct, la Roulette de la Fortune et le Croque Quiz. Communication, leadership, prise de décision et gestion du stress seront mis en avant pendant l'animation.

L'objectif final est de gagner le maximum de liasses d'argent fictif pour pouvoir participer et miser sur les bonnes trappes lors du jeu final, le Cash Drop, un jeu épique où les équipes s'affrontent dans un dernier défi pour déterminer le grand vainqueur !

Le TV Clash **tiendra en haleine vos collaborateurs et créera une atmosphère dynamique et participative, tout en renforçant les valeurs d'équipe et d'entraide.** Chacun a sa place, et tout le monde peut briller, peu importe ses compétences individuelles.





CHALLENGE DE L'EPEUTNAERT



10 à 300
personnes



2 heures



Intérieur /
Extérieur

Inspiré du festival de l'Epeutnaert, organisé chaque année dans le village de Moringhem dans le Pas-de-Calais, ce teambuilding plonge vos équipes au cœur d'une tradition régionale originale et conviviale.

Répartis en équipes, les participants débutent par une série d'épreuves d'enrichissement, sous forme de jeux d'olympiades champêtres, avant de pouvoir se lancer dans la construction de leur epeutnaert. Chaque défi remporté permet de gagner des outils ou des éléments indispensables à la création de l'épouvantail : paille pour le volume, vêtements pour le style, accessoires pour la touche finale... tout est à conquérir !

Stratégie, coopération et créativité seront essentielles pour concevoir l'epeutnaert le plus original et séduire le jury. Ce teambuilding authentique et 100 % régional offre un **challenge fédérateur**, rythmé par la **bonne humeur, l'esprit d'équipe** et une **compétition conviviale** jusqu'à l'élection du plus bel epeutnaert.



**LE MIX IDÉAL ENTRE OLYMPIADE ET
CONSTRUCTION !**





CHALLENGE ESTAMINET



10 à 200
personnes



1 à 2 heures



Intérieur /
Extérieur



**L'AUTHENTICITÉ ET LA CONVIVIALITÉ
AU CŒUR D'UN CHALLENGE !**

Lieu de détente par excellence des ouvriers au début du
XX^e siècle, **retrouvez à travers ce challenge ludique
l'ambiance de fête d'un estaminet.**

Votre groupe devra participer à plusieurs épreuves basées
sur le principe des jeux d'antan et récolter un maximum de
points pour tenter de remporter le challenge.

Au programme, le jeu de la Grenouille, le Tir sur Cible, le
Billard Nicolas, le Jeu du Marteau, le Culbuto, et bien
d'autres encore.

Possibilité d'inclure une épreuve dégustation de bière.

**Le Challenge Estaminet est idéal pour créer et renforcer
les liens au sein de vos équipes, ambiance festive 100%
garantie !**





CONSTRUCTION DE CHÂTEAUX



10 à 100
personnes



2 heures



Extérieur

Formez vos clans et entrez dans la bataille ! En équipes, bâtissez un château en carton aux allures de ville fortifiée des Hauts-de-France, avec une mission cruciale : défendre votre roi face aux assauts ennemis.

Mais pour tenir le siège — ou renverser la forteresse adverse — rien n'est jamais acquis. Chaque équipe devra relever des mini-défis rapides et intenses pour gagner des avantages décisifs. Renforcer ses défenses et protéger son roi ou lancer l'attaque ? Boucliers, arbalètes, lance-pierres et attaques à l'eau deviennent vos meilleures armes.

Construction, stratégie, réflexion et action s'enchaînent dans un rythme effréné. Accessible à tous et résolument **fédérateur**, ce teambuilding transforme la collaboration en véritable combat ludique, dans une **ambiance survoltée et conviviale**. Une seule équipe sortira victorieuse... Serez-vous protéger votre royaume jusqu'au bout ?



**LA FORTERESSE IMPRENABLE,
PROTÉGEZ VOTRE ROI !**





DÉFIS EN NORD



10 à 250
personnes



2 heures



Intérieur /
Extérieur



**LE CHALLENGE MULTI-ACTIVITÉ
100% LOCAL !**

Plongez dans l'histoire, la culture et les paysages exceptionnels des Hauts-de-France à travers une série de défis ludiques et immersifs.

Répartis en plusieurs équipes, vous participez à différentes épreuves ludiques « made in Hauts-de-France ». Ainsi, vous testerez vos connaissances sur le patrimoine local.

Au programme, 6 défis vous invitent à explorer la Région.

Jeux d'adresse, de construction, résolution d'énigmes, culture générale, dégustation de produits régionaux, géographie et créativité seront les thèmes abordés lors de ce challenge.

Les défis en nord, ce sont des activités adaptées à tous les profils et niveaux, pour renforcer la cohésion d'équipe dans une ambiance chaleureuse et dynamique !





EXPERIENCE
NORD

CUISINE & DÉGUSTATION

CRÉER - RENFORCER - DÉCOUVRIR



ATELIER CULINAIRE



10 à 100
personnes



1h30 à 2h



Intérieur



**LE TRAVAIL D'ÉQUIPE ALLIÉ AUX
PLAISIRS DE LA CUISINE !**

Sous la houlette de chefs expérimentés, vos collaborateurs participeront à un atelier interactif où chaque participant jouera un rôle clé dans la préparation d'une recette de A à Z.

Répartis en petits groupes, chaque équipe aura pour mission de réaliser une partie du repas. **L'entraide, l'écoute et la coordination** seront les clés pour garantir un résultat réussi.

Les participants pourront exprimer leur créativité à travers des recettes originales et surprenantes, tout en apprenant les techniques culinaires d'experts. L'occasion de découvrir de nouvelles saveurs, des astuces de chef et des secrets de cuisine qui enrichiront votre quotidien.

Après l'effort, place à la récompense ! **Chaque équipe pourra déguster les plats créés ensemble, un moment de partage où tous les participants pourront apprécier le fruit de leur travail** tout en discutant de l'expérience vécue.





BIÉROLOGIE



10 à 100
personnes



1 à 2 heures



Intérieur

La Biérologie est l'art de la bière. Cet atelier interactif est conçu pour les entreprises qui souhaitent offrir à leurs collaborateurs une expérience immersive et conviviale. Découvrez l'histoire, les techniques de fabrication et les différents styles de bières tout en renforçant la cohésion d'équipe. Un moment de détente et de partage à vivre ensemble !

Au programme : dégustation de 3 bières différentes issues de micro-brasseries de la Région, et cours de biérologie.

Les participants repartiront avec des connaissances utiles et une meilleure compréhension de cet univers riche et varié. **Un excellent moyen de combiner apprentissage, détente et convivialité au sein de votre entreprise !**

En option, un quiz sur la bière peut venir agrémenter l'expérience.



**OFFREZ À VOS ÉQUIPES UNE
EXPÉRIENCE ORIGINALE ET
CONVIVIALE AUTOUR DE LA BIÈRE !**





MIXOLOGIE



10 à 70
personnes



1 heure



Intérieur



**RIEN DE TEL QU'UN BON COCKTAIL
ENTRE COLLABORATEURS... À
CONDITION DE SAVOIR LES PRÉPARER !**

L'atelier Mixologie est une expérience immersive lors de laquelle les participants découvrent les secrets des cocktails, apprennent l'art de la préparation des boissons et se familiarisent avec des techniques professionnelles. **Un moment parfait pour stimuler la créativité, renforcer la cohésion et offrir une expérience ludique et raffinée à vos équipes.**

Apprenez comment mixer et servir vos cocktails préférés, découvrez les meilleures recettes ou recréez des cocktails mythiques grâce au talent de notre mixologue professionnel.

Au-delà de la création de cocktails, cet atelier permet aux participants d'acquérir des compétences pratiques qu'ils peuvent utiliser lors de soirées ou d'événements futurs. C'est l'occasion parfaite de combiner travail d'équipe, apprentissage et plaisir dans une atmosphère détendue.





ŒNOLOGIE



10 à 50
personnes



1h à 2h



Intérieur



rawpixel

**OFFREZ UNE IMMERSION DANS
LE MONDE FASCINANT DU VIN !**

L'atelier Œnologie est une expérience sensorielle où les participants découvrent l'art du vin, de la vigne à la dégustation. Accompagné par un sommelier professionnel, cet atelier est idéal pour renforcer la cohésion d'équipe, stimuler la curiosité et offrir à vos collaborateurs un moment unique alliant apprentissage et convivialité.

Vous apprendrez les bases de la dégustation, les termes « cépage », « vinification » ou encore « robe » n'auront plus de secret pour vous. Découvrez les arômes et les saveurs du vin, ainsi que les origines géographiques et leurs appellations.

Un moment parfait pour créer des liens, échanger et partager une expérience commune.





BRASSAGE DE BIÈRE



10 à 100
personnes



1h30 à 3h



Intérieur



**QUI N'A JAMAIS SOUHAITÉ
FABRIQUER SA PROPRE
MARQUE DE BIÈRE ?**

L'atelier de Brassage de Bière permet à vos équipes de découvrir l'art de fabriquer leur propre bière, du choix des ingrédients à la mise en fermentation. Cet atelier est idéal pour stimuler la créativité, renforcer la cohésion d'équipe et offrir une expérience originale. **Dans une ambiance conviviale et ludique, vos collaborateurs apprendront les secrets de la bière artisanale tout en créant leur propre recette !**

Au programme, cours théorique et initiation à la biéologie, apprentissage du brassage et dégustation de bière, choix du nom et de l'étiquette personnalisée. À l'issue de l'atelier, le processus de fermentation sera assuré par le brasseur, puis vos bières vous seront livrées après quelques semaines pour que la dégustation puisse enfin avoir lieu.

Un atelier fun et interactif où la convivialité et le partage sont au cœur de l'expérience.





COCKTAILS SOUS PRESSION



10 à 70
personnes



1 heure



Intérieur



**FAITES-VOUS
MOUSSER !**

Réalisez des cocktails à la bière accompagné de notre mixologue !

Notre intervenant vous transmettra son savoir-faire lors d'une démonstration de cocktails réalisés à base de bière artisanale.

À votre tour de jouer ! Grâce aux conseils et aux astuces partagées, réalisez des cocktails houblonnés !

Nous vous mettons à disposition toute une série de bières artisanales et d'ingrédients

Jouez avec les goûts et les couleurs dans cette animation pleine de convivialité.





DÉTENTE & RELAXATION

RENFORCER - MODÉRER - APAISER



PILATES



20 à 30
personnes



1 heure



Intérieur



**FAVORISEZ LE BIEN-ÊTRE DE
VOS EMPLOYÉS !**

**La méthode Pilates développe la motivation, le respect et
l'écoute : des valeurs indispensables au bon fonctionnement
d'une entreprise.**

La méthode Pilates est une gymnastique douce, qui mobilise un
à un, tous les groupes musculaires du corps.

C'est une approche globale et complète qui aide à la détente et
à de nombreux bienfaits physiques et physiologiques.

Cette pratique permet un contrôle et une maîtrise de ses
mouvements et de sa respiration, d'être plus souple et plus
précis.

Il apporte également la concentration et la
stabilité.





QI GONG



10 à 50
personnes



1 heure



Intérieur



Mais d'où sort cette gymnastique aux doux mots venus du pays du soleil levant ? **Découvrez, pratiquez et profitez de tous les bienfaits de la gymnastique douce de santé chinoise !**

Sans devoir avoir une condition physique particulière, la pratique de mouvements lents, non violents, contrôlés et associés à des exercices de respiration et de concentration de l'esprit vous fera bénéficier de ses nombreuses vertus :

- Détente et assouplissement
- Diminution du stress et amélioration de votre respiration
 - Renforcement d'équilibre et de l'ancrage
 - Dénouement de votre dos et vos cervicales
 - Amélioration de la qualité de votre sommeil

L'essayer c'est l'adopter, et se chouchouter !



**L'ART DE FAIRE CIRCULER
L'ÉNERGIE DANS VOTRE CORPS !**

RÉVEIL MUSCULAIRE



10 à 100
personnes



30 minutes
à 1 heure



Intérieur /
Extérieur



**POUR BIEN COMMENCER LA
JOURNÉE, INITIEZ-VOUS AU RÉVEIL
MUSCULAIRE !**

Le réveil musculaire consiste en une préparation optimale de l'organisme, il aura aussi pour intérêt, d'éveiller l'attention et la concentration des salariés.

Un intervenant professionnel anime la session d'échauffement en transmettant une série de mouvements types qui va délier les tensions et réveiller le corps en douceur, permettant ainsi d'être réceptif tout au long de la journée et de meilleure humeur.

La série de mouvements s'adapte à tous les publics, qu'ils soient sportifs de base ou non, l'objectif étant de pouvoir ensuite reproduire ces mouvements de manière autonome. Cette méthode de préparation du corps qui permet de réveiller en douceur les muscles pour se sentir bien dans son corps et dans son travail.

Pratiquer le réveil musculaire permet de fédérer, de motiver les équipes et de resserrer les rangs avant une journée de travail.





SOPHROLOGIE



10 à 30
personnes



1h30



Intérieur

La sophrologie est une méthode complète de développement personnel et de relaxation, basée sur la visualisation positive pour parvenir à un état de bien-être et d'harmonie du corps et de l'esprit.

La Sophrologie permet :

- L'amélioration du bien-être au travail des équipes
- Une meilleure gestion des situations difficiles et anxiogènes
- Le développement de la motivation et de la concentration
- De meilleures performances, qu'elles soient collectives ou personnelles en renforçant l'esprit d'équipe ; en permettant aux équipes de se rassembler autour de valeurs communes
- Une meilleure prévention des problèmes de santé liés au stress professionnel et donc de la limitation de l'absentéisme

Proposer la pratique de la sophrologie en activité d'entreprise aura
un impact véritable sur le mieux-être des salariés et le développement de l'esprit d'équipe.



**APPRENEZ À GÉRER VOTRE CORPS
ET SES SENSATIONS AVEC CET
ATELIER !**





YOGA



10 à 30
personnes



1h à 1h30



Intérieur



**L'ATELIER DE RELAXATION ET DU
TRAVAIL DE LA RESPIRATION !**

Venez profiter d'une session de Yoga entre collègues lors de votre séminaire.

Le Yoga est une discipline du corps et de l'esprit qui comprend une grande variété d'exercices et de techniques.

Cet atelier réunit postures physiques, pratiques respiratoires et méditation, pour apporter une relaxation profonde.

Apprenez à gérer votre corps et ses sensations à travers cet atelier dont l'objectif est la relaxation et le bien-être.





YOGA DU RIRE



10 à 50
personnes



1 heure



Intérieur /
Extérieur



**RIEZ, C'EST BON POUR LA
SANTÉ !**

La thérapie par le rire, yoga du rire ou rigologie est une médecine douce parfaite pour oxygéner l'organisme après des heures de travail.

Le yoga du rire, composé d'une série d'exercices simples à réaliser en groupe, permet de passer un bon moment en équipe tout en bénéficiant des nombreux avantages du rire sur le corps et l'esprit.

À la fois désintoxiquant physique et dépolluant psychique, le rire influe sur le bien-être général. Les bienfaits de ce réflexe naturel chez l'être humain ont été validés par la science ces dernières années. De plus, le cerveau ne différencie pas un rire forcé d'un rire naturel, ainsi les bénéfices sont identiques. Cette pratique combat le stress et travaille sur la respiration.

Le yoga du rire permet de briser la glace, renforcer les liens et la cohésion d'équipe.





CONTACTEZ-NOUS



CONTACT@EXPERIENCE-NORD.COM



03 21 93 38 19



WWW.EXPERIENCE-NORD.COM



3BIS QUAI DU COMMERCE
62500 SAINT-OMER