



EXPERIENCE
NORD

CATALOGUE 2025

TEAMBUILDING | ANIMATION

L'ÉQUIPE

THOMAS

Chargé de logistique
et animation

CASSANDRE

Chargée de Communication

PIERRE

Directeur associé

ALICE

Chef de projet

ANAÏS

Chef de projet

JEANNE

Chef de projet

AURÉLIEN

Directeur associé



INTRODUCTION

TEAM EXPÉRIENCE



L'ANIMATION TEAM EXPÉRIENCE EST AU SERVICE DE L'ENTREPRISE POUR FAVORISER LA COMMUNICATION ENTRE SES COLLABORATEURS, SOUDER ET BOOSTER SES ÉQUIPES.

Chacune de nos animations Team Building entreprise est conçue autour de la réussite d'un défi. Le challenge proposé aux participants fédère chaque membre d'équipe dans un but commun :
le tout dans la joie et la bonne humeur.

SENSATION NORD



SENSATION NORD REGROUPE L'ENSEMBLE DES ANIMATIONS QUI VOUS PLONGERONT DANS LA CULTURE LOCALE DU NORD !

Fort d'un solide réseau de partenaires locaux sélectionnés pour leur qualité et leur originalité, nous vous proposons de découvrir toutes les spécificités (culture, gastronomie, terroir, paysage...) au Nord de Paris à travers notre sélection d'animations Sensation Nord

SOMMAIRE

ENQUÊTE & RALLYE



- P6 CHALLENGE COLLABORATIF
- P7 CITY EXPRESS
- P8 COMBI EXPRESS
- P9 ESCAPE GAME COLLABORATIF **NOUVEAU**
- P10 LIVE ESCAPE GAME : LE LABO
- P11 LIVE ESCAPE GAME : LES TEMPLIERS
- P12 LIVE ESCAPE GAME : RSE
- P13 MAIS QUI A TUÉ ALBERT ?
- P14 MURDER PARTY
- P15 RALLYE 2CV
- P16 RALLYE DÉCOUVERTE DU MARAIS
- P17 RALLYE ROSALIE
- P18 RALLYE VÉLO

SPORT & NATURE



- P20 BEACH GAMES
- P21 CHALLENGE DES AVENTURIERS
- P22 CHALLENGE ÉCO
- P23 CHALLENGE OLYMPIADE
- P24 CHALLENGE OLYMPIADE CHAMPÊTRE
- P25 CONSTRUCTION DE RADEAUX
- P26 DÉFIS DU FORT
- P27 EN PLEIN DANS LE MILLE
- P28 ESCRIME
- P29 LASER TAG
- P30 PÉTANQUE
- P31 CHALLENGE ORIENTATION
- P32 CHAR À VOILE
- P33 RANDONNÉE QUAD
- P34 RANDONNÉE TROTTINETTES
- P35 SEGWAY
- P36 SORTIE EN VOILIERS **NOUVEAU**
- P37 SPORTS NAUTIQUES
- P38 VOL EN MONTGOLFIÈRE



CRÉATIVITÉ & CULTURE



- P40 ATELIER CRÉATION DE CHANSON
- P41 BODY DRUM
- P42 CHALLENGE DES DÉFIS
- P43 CHORALE
- P44 CLIP VIDÉO
- P45 CONSTRUCTION DE F1 EN CARTON
- P46 CRÉATION DE FRESQUE GÉANTE
- P47 EXPÉRIENCE SENSORIELLE
- P48 FAITES VOTRE CINÉMA
- P49 HAKA
- P50 IMPRO & FUN
- P51 LES MAÎTRES DES DÉFIS
- P52 LOGO HUMAIN **NOUVEAU**
- P53 PERCUSSIONS AFRICAINES
- P54 PERCUSSIONS BRÉSILIENNES
- P55 TOUS SUR LE PONT
- P56 TV CLASH
- P57 CHALLENGE DE L'EPEUTNAERT
- P58 CHALLENGE ESTAMINET
- P59 CONSTRUCTION DE CHÂTEAUX
- P60 DÉFIS EN NORD



CUISINE & DÉGUSTATION



- P62 ATELIER CULINAIRE
- P63 BIÉROLOGIE
- P64 MIXOLOGIE
- P65 OENOLOGIE
- P66 BRASSAGE DE BIÈRE
- P67 COCKTAILS SOUS PRESSION



DÉTENTE & RELAXATION



- P69 PILATES
- P70 QI GONG
- P71 RÉVEIL MUSCULAIRE
- P72 SOPHROLOGIE
- P73 YOGA
- P74 YOGA DU RIRE



ENQUÊTE & RALLYE

CHALLENGER - ANIMER - DÉCOUVRIR



CHALLENGE COLLABORATIF



10 à 100
personnes



2 heures



Extérieur



**LE CHALLENGE QUI BOOSTE LA
COMMUNICATION ENTRE VOS
COLLABORATEURS !**

Sur le principe de la course d'orientation, vous vous appuyez sur une carte et l'utilisation de la boussole pour progresser sur le parcours. Petite variante qui a son importance, vous devrez **réussir ensemble** à retrouver toutes les balises en progressant sur plusieurs parcours simultanément.

Pour cela, il faudra tout d'abord répartir habilement les forces de chacun dans différents groupes, en prenant en compte les types d'épreuves et les distances prévues pour chaque parcours.

Sur le terrain, vous collecterez des informations nécessaires à l'avancée d'autres groupes ; vous devrez les leur communiquer lors des étapes intermédiaires. **La réussite passera par le collectif.** Confiance, patience, entraide et prise d'initiative seront les clefs du succès.

Ce teambuilding est une animation sur mesure qui s'organise en étroite collaboration avec l'entreprise pour doser au mieux les éléments qui le composent : distance à pied, les épreuves sportives, les jeux de précisions et les casse-tête.

Le challenge idéal pour **créer des liens solides au sein de vos équipes !**





CITY EXPRESS



10 à 300
personnes



2 heures



Extérieur



**LA DÉCOUVERTE DU
PATRIMOINE LOCAL AU SERVICE
DE LA COHÉSION !**

Un challenge lors duquel vous devrez résoudre des énigmes, vous orienter correctement et participer à des épreuves de tout type, le tout dans un temps imparti pour relever le défi. Les maîtres-mots sont **débrouillardise**, réactivité, négociation et **esprit d'équipe**.

Sur le parcours, les équipes devront aller à la rencontre des locaux et solliciter leurs connaissances afin de rejoindre celles-ci, les différentes étapes du jeu se trouvent près ou dans des monuments / lieux renommés ou remarquables de la ville.

Sur chaque étape, une épreuve attend les équipes : quiz, jeu photo, jeu typique de la région... Le but du challenge City Express est de vous faire découvrir la ville à travers une animation ludique lors de laquelle la bonne humeur est de rigueur.

Le City express est déjà présent dans plus de 15 villes des Hauts-de-France !





COMBI EXPRESS



10 à 100
personnes



3 heures



Extérieur



**OFFREZ-VOUS UN VOYAGE
DANS LE TEMPS !**

Entre 7 et 8 maximum par combi, vous aurez pour mission de vous orienter correctement à l'aide des différents indices donnés et de relever les défis qui vous seront proposés tout au long du parcours.

Après un rapide briefing et le rappel des règles de sécurité, prenez le volant du mythique combi, et élanchez-vous sur un parcours à la découverte de la ville et ses alentours, en avançant d'étape en étape.

Sur le parcours, un quiz en fil rouge, des lieux « Mystères » à découvrir et des épreuves vous attendent.

N'hésitez plus, **partez à la découverte du patrimoine du territoire de façon ludique** et faites le plein de bonne humeur !
Le **travail en équipe** sera la clé de la réussite lors de ce challenge !





ESCAPE GAME COLLABORATIF



10 à 300
personnes



2 heures



Extérieur



**L'ANIMATION QUI COMBINE RALLYE,
ESCAPE GAME ET INTRIGUE
POLICIÈRE !**

La ville comme aire de jeu ! Lors de ce challenge, vous devrez **échanger** et **mettre en commun avec les autres équipes** ce que vous aurez trouvé et gagné lors de votre parcours.

Votre but sera de trouver et localiser un fugitif caché en ville. Il peut être n'importe où : voie publique, terrasse de café, au restaurant... La tâche ne sera pas si aisée, car vous ne disposerez au départ que d'une photo et d'un prénom.

Tout au long du jeu, vous allez trouver des animateurs qui vous mettront à l'épreuve. Ces derniers vous remettront des indices ou accessoires si vous réussissez les défis qu'ils vont vous proposer. Attention, un accessoire seul ne vous permettra pas de réussir le jeu, il faudra trouver le moyen de communiquer avec les autres groupes pour que vos indices aient de la valeur.

Plus on progresse dans le jeu, plus le périmètre dans lequel le fugitif se trouve se réduira. Soyez logiques, **partagez** vos indices et vous pourrez cerner ce dernier avant qu'il ne puisse s'échapper avec l'aide de ses complices.





LIVE ESCAPE GAME LE LABO



10 à 300
personnes



1h30



Intérieur /
Extérieur



**LA SOMME DES QUALITÉS
INDIVIDUELLES AU SERVICE DE LA
FORCE COLLECTIVE !**

Le live escape game vous met face à un incident fâcheux...

L'un des apprentis a renversé une potion qui fait perdre la mémoire. Malheureusement, l'antidote est enfermé dans un coffre et le Professeur Lapavu ne se souvient plus de la combinaison.

Avec ses jeunes laborantins, il met vos équipes à l'épreuve pour résoudre son énigme ! En une heure trente, les collaborateurs vont apprendre à mieux s'écouter, prendre des décisions communes dans une ambiance compétitive, puisque plusieurs équipes convoitent la victoire. Quelle équipe réussira à ouvrir le coffre-fort ?

Votre mission : **percer les secrets du professeur et passer au travers des dédales de son imagination** en rencontrant ses apprentis qui connaissent la procédure d'urgence.





LIVE ESCAPE GAME LES TEMPLIERS



10 à 80
personnes



2 heures



Intérieur /
Extérieur



**PLONGEZ AU CŒUR DE
LA MALÉDICTION DES
TEMPLIERS !**

Découvrez ou redécouvrez l'histoire des Templiers à travers cet escape game très documenté. Votre mission : **analyser, explorer et percer les secrets laissés par l'ordre des Templiers.**

Vivez la bataille de Ramla au cours d'une partie d'échec endiablée, trouvez les indices laissés sur un tableau datant du

Moyen Âge, fouillez la bibliothèque d'un historien-archéologue, ou encore retracez les parcours des croisades, autant de défis à relever par vos collaborateurs en 2 heures maximum !

Pour mener à bien ce challenge, vous devrez faire appel aux qualités de chacun de vos équipes, communiquer efficacement et faire preuve de persévérances.

Quelle équipe réussira à mettre la main la première sur le trésor caché de l'ordre des Templiers ?





LIVE ESCAPE GAME RSE



10 à 200
personnes



2 heures



Intérieur /
Extérieur



**TRAVAILLEZ LA COHÉSION DE
GROUPE EN ABORDANT LA RSE DE
FAÇON LUDIQUE !**

Le professeur Lapavu, éminent scientifique, garde précieusement dans son coffre-fort un document très important.

Il a été rédigé pour une conférence des Nations Unies sur le climat qui aura lieu dans quelques heures ! Mais, nous venons d'apprendre que celui-ci souffrait de trouble de la mémoire et a oublié le code du coffre.

L'enjeu est de taille, car ce document pourrait bien résoudre une grande partie du dérèglement climatique. Fort heureusement, une procédure d'urgence a été mise en place et devrait permettre de récupérer le document à temps.

Votre mission : **décrypter les indices et aider les apprentis du professeur à trouver la combinaison pour ouvrir le coffre** et récupérer le précieux rapport du Pr Lapavu avant qu'il ne soit trop tard !





MAIS QUI A TUÉ ALBERT ?



10 à 100
personnes



2 heures



Intérieur



**MENEZ L'ENQUÊTE ET TROUVEZ LE
COUPABLE PARI MI LA LISTE DES
SUSPECTS !**

Un crime a été commis et les inspecteurs sont tous occupés, ils requièrent votre aide afin de trouver le ou les coupable(s), le mobile ainsi que l'arme du crime.

Une liste de 32 suspects vous est remise, ils étaient dans les parages lorsque le crime a été commis. Il va falloir déduire et éliminer un à un chaque suspect afin d'arrêter le coupable.

Divers ateliers vous sont proposés qui vaudront pour preuve : relevés de sang et d'empreintes, bornage téléphonique, écoute de témoignage...

Un vrai **travail d'équipe** va alors s'organiser, **le rôle de chacun sera primordial** pour réussir à faire la lumière sur cette enquête et empêcher l'auteur des faits de s'échapper entre les mailles du filet.





MURDER PARTY



10 à 80
personnes



2 heures



Intérieur

Un inspecteur un peu maladroit a besoin de votre aide pour résoudre une affaire. Il enquête sur un meurtre, il a 3 suspects et une multitude d'éléments à analyser, bref, il est dépassé !

C'est là que vous entrez en scène, répartis en plusieurs groupes d'enquêteurs, vous allez devoir mener les interrogatoires des suspects, examiner les indices et analyser les éléments présents sur la scène de crime. Votre but est de fournir le rapport le plus détaillé possible permettant de retrouver le véritable assassin, l'arme du crime et le mobile.

Vous vivrez une expérience immersive lors de laquelle vous devrez rester soudé et faire preuve de patience pour enfin pouvoir mettre la main sur le coupable !

Ce jeu de rôle grandeur nature, croisement entre le théâtre d'improvisation et le jeu d'enquête, permet de **créer du lien dans vos équipes en leur faisant vivre une vraie aventure policière.**



**DEVENEZ L'UN DES GRANDS
INSPECTEURS DU 36 QUAI DES
ORFÈVRES ET RÉSOLVEZ L'AFFAIRE
EN COURS !**





RALLYE 2CV



10 à 50
personnes



3 heures



Extérieur



**SILLONNEZ LES ROUTES DES
HAUTS-DE-FRANCE AU VOLANT DE
CE VÉHICULE MYTHIQUE !**

À 4 maximum par 2CV, vous aurez pour mission de vous orienter correctement à l'aide d'un roadbook et de relever les défis qui vous seront proposés tout au long du parcours !

Au-delà du plaisir de la conduite, c'est la découverte du patrimoine d'une région qui vous attend.

Au programme :

- Phase 1 : Briefing conduite et remise du roadbook après répartition des équipes
- Phase 2 : Parcours avec étapes et épreuves à accomplir + quiz à répondre
- Phase 3 : Débriefing et remise de prix pour la meilleure équipe

Bonne humeur, convivialité et cohésion seront au rendez-vous !



RALLYE DÉCOUVERTE DU MARAIS



10 à 100
personnes



2 heures



Extérieur



**LE TEAMBUILDING 100%
NATURE !**

Partez à l'aventure dans le Marais Audomarois, labellisé par l'UNESCO, à bord de canoës pour les plus sportifs ou de barques à moteur électrique pour ceux qui souhaitent profiter pleinement de la sérénité du lieu.

Le groupe sera tout d'abord réparti en équipes de 3 à 6 personnes. Puis, munis d'une carte et d'une boussole, celles-ci devront compléter un parcours d'orientation en retrouvant les balises disséminées au coeur du marais. À cela viennent s'ajouter 2 étapes lors desquelles vous devrez débarquer, ce sera l'occasion pour vous de glaner des points supplémentaires sur des épreuves sportives, de précision ou de réflexion. Enfin, en fil rouge des énigmes ou questions viendront agrémenter le challenge.

En bref, un savant mélange d'épreuves qui vous permettra de **mettre vos équipes au défi et de travailler la cohésion**, le tout dans le cadre naturel du Marais Audomarois.





RALLYE ROSALIE



10 à 50
personnes



2 à 3 heures



Extérieur



**TRAVAILLEZ LA COHÉSION DANS
LA BONNE HUMEUR AU VOLANT
DE VOTRE ROSALIE !**

À bord d'une rosalie, kart à pédale emblématique des stations balnéaires du Nord, partez à la découverte du Touquet. **Ses paysages, son histoire et son architecture**, la station des 4 saisons n'aura plus de secret pour vous !

À l'aide d'un roadbook, les équipes devront s'orienter sur le parcours, résoudre des énigmes, répondre à des questions sur la ville et participer à des épreuves.

À l'issue de l'activité, l'équipe qui aura su se coordonner pour effectuer le parcours rapidement tout en performant sur les épreuves remportera le challenge !





RALLYE VÉLO



10 à 100
personnes



2 heures



Extérieur



**QUAND LE TEAMBUILDING RIME
AVEC DÉCOUVERTE DES PLUS
BEAUX PAYSAGES DE LA RÉGION !**

Au départ de la métropole Lilloise, Saint-Omer, la Côte d'Opale ou en Baie de Somme... Partez en balade les cheveux au vent !

Organisé sous la forme d'un jeu de piste par équipe, ce rallye vous entraîne à vélo, d'indices en épreuves, à la découverte des plus beaux panoramas de la région. Le bon sens, la curiosité et un brin d'observation vous permettront de démêler les indices et de découvrir ce qui se cache en ces lieux étonnants.

Ce moment privilégié en équipe est idéal pour **créer de la cohésion, de l'entraide et une belle affinité** entre tous les participants.

Possibilité d'utiliser des vélos à assistance électrique.





SPORT & NATURE
RÉVÉLER - DYNAMISER - MOTIVER



BEACH GAMES



10 à 300
personnes



2 à 3 heures



Extérieur



**RÉUNISSEZ VOS COLLABORATEURS
AUTOUR D'ÉPREUVES SPORTIVES...
LES PIEDS DANS LE SABLE !**

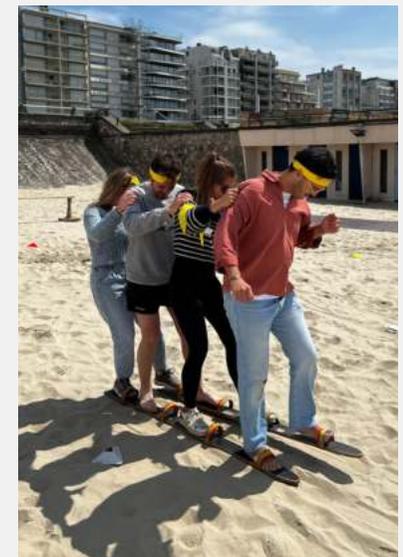
Rendez-vous sur la plage pour un cocktail d'épreuves alliant sport, dextérité et fun.

Les participants seront amenés à collaborer étroitement afin d'obtenir les meilleurs scores. Chacun fera valoir ses qualités pour permettre à son équipe de remporter le challenge.

Notre offre diversifiée vous permettra d'effectuer un choix personnalisé d'épreuves parmi la quinzaine qui vous est proposée.

Quelques exemples d'épreuves : Babyfoot géant, Puissance 4 Basket, Beach Soccer, Volley-Ball, Disc-Golf, Kin-Ball, Soft Archery, Tir à la corde, la cage...

Une animation fédératrice sur le plus beau des terrains de jeu !





CHALLENGE DES AVENTURIERS



10 à 200
personnes



2 heures



Extérieur



**REPOUSSEZ VOS LIMITES EN
ÉQUIPE !**

Cette animation se déroule par équipes et permet de participer à des épreuves de cohésion !

Vous retrouverez quelques épreuves mythiques : des poteaux à l'épreuve du bambou ou encore de la dégustation d'insectes en passant par des jeux de confort et d'agrément, vous serez totalement immergés dans le jeu !

Ici, pas d'élimination, on marque et cumule des points suivant le type d'épreuve. **L'approche du jeu se veut plus conviviale et la rivalité y est saine.**

Vous devrez juger et jauger des forces et des faiblesses de votre groupe pour remporter une victoire collective.





CHALLENGE ÉCO



10 à 200
personnes



2 heures



Extérieur



**CONNECTEZ VOS ÉQUIPES À LA
NATURE LE TEMPS D'UN
TEAMBUILDING.**

Forêt, dune, parc... Partez à l'aventure avec le challenge éco.

L'objectif de ce challenge est de faire découvrir un espace naturel à vos équipes à travers le jeu. Les épreuves auront pour vocation de **sensibiliser sur certaines problématiques environnementales, de surprendre et également de renforcer les pratiques RSE** au sein de votre entreprise.

L'animation s'organise sur mesure en fonction de l'espace naturel à votre disposition, c'est-à-dire sous forme de rallye ou parcours d'orientation, les épreuves se trouvent alors sur les étapes, ou sous forme d'Olympiade avec une rotation des équipes sur les différents ateliers de jeu.

Quelques exemples d'épreuves : dégustation de plantes sauvages, l'épreuve de reconnaissance d'écorce à l'aveugle, le quiz éco, jeu sur le langage des signes, ramassage de déchets...





CHALLENGE OLYMPIADE



10 à 300
personnes



2 heures



Extérieur



**UN CLASSIQUE INDÉMODABLE
POUR TRAVAILLER LA COHÉSION DE
VOS ÉQUIPES !**

Rendez-vous pour un savant mélange d'épreuves qui vous donneront la possibilité de **renforcer l'esprit d'équipe** de vos troupes !

Ce challenge multi-activités permet de varier les plaisirs grâce aux nombreuses épreuves dont nous disposons en stock. Sportives, de réflexion, de coordination, de précision... celles-ci permettront de tirer le meilleur de vos collaborateurs dans une ambiance qui se veut festive.

Depuis 2024, nous vous proposons de vivre le challenge en mode JO avec noms de nations pour les équipes, remise de drapeaux, remplacement de l'attribution des points par des médailles, diffusion des hymnes, et classement des nations, pour une immersion au cœur de la plus grande compétition mondiale.





CHALLENGE OLYMPIADE CHAMPÊTRE



10 à 300
personnes



2 heures



Extérieur



**RETROUVEZ L'ESPRIT DE FÊTE DE
VILLAGE À TRAVERS CE TEAMBUILDING
INTERGÉNÉRATIONNEL !**

Vivez l'expérience d'une olympiade champêtre à
l'**ambiance conviviale** et **fédératrice**.

Regroupez vos collaborateurs en équipe et emmenez les
vivre l'expérience des fêtes d'antan avec des épreuves
classiques comme le relais en sac à patate ou encore le
tir à la corde, les jeux en bois, les jeux de précision
comme le lancé de tac, le möllky ou le palet breton, ou
encore les originaux comme le lancé de bottes... et bien
d'autres encore qui vous permettront de proposer un
challenge sur mesure adapté à tous.

**Partage et bonne humeur seront au programme de
cette animation de cohésion.**





CONSTRUCTION DE RADEAUX



10 à 100
personnes



2 heures



Extérieur



LORSQUE JEU DE
CONSTRUCTION RIME AVEC
AVENTURE !

Encadrés par des moniteurs disposant du brevet d'état pour les jeux et sports aquatiques, votre but est simple : éviter de tomber à l'eau !

Dans un premier temps, des épreuves d'enrichissement vous permettront de gagner des outils bonus pour la réalisation de votre radeau. Puis viendra le moment de la construction : un vrai team building, car il vous faudra **faire preuve d'organisation** pour monter votre radeau le plus vite et le plus solidement possible. Mais ce n'est pas tout ! Il faudra aussi **pagayer et organiser votre groupe** pour faire avancer votre embarcation le plus efficacement (vitesse et direction).

Sur des plans d'eau, des bases fluviales ou dans les marais, à chaque lieu son décor pour la réalisation de votre teambuilding.





DÉFIS DU FORT



10 à 150
personnes



2 heures



Intérieur /
Extérieur



**FAITES VIVRE L'EXPÉRIENCE DU
FORT À VOS ÉQUIPES !**

Plongez vos équipes dans l'univers captivant du célèbre jeu télévisé et offrez-leur un **moment rempli de défis et de complicité**. Testez la cohésion de votre équipe à travers une série d'épreuves pour lesquelles force, agilité, réflexion et esprit d'équipe seront les clés de votre succès !

Au programme, une expérience mêlant chasse au trésor, épreuves sportives et jeux de réflexion dont l'objectif est d'emmagasiner le maximum de pièces d'or. Vous retrouverez les épreuves mythiques telles que le jeu du clou, les bâtonnets, le jeu du poids, les aventures, les indices ou encore les énigmes du Père Fouras. Au final, la balance rendra son verdict quant à la quantité de pièces d'or glanées et déterminera les grands vainqueurs.

Un teambuilding à l'atmosphère ludique qui stimulera l'enthousiasme et la motivation de chacun.





EN PLEIN DANS LE MILLE



10 à 200
personnes



2 heures



Extérieur



**ADRESSE ET PRÉCISION COMME
VECTEURS DE COHÉSION
D'ÉQUIPE !**

En Plein Dans Le Mille se présente sous la forme d'un challenge multi-activités regroupant des épreuves qui permettront de travailler la gestion du stress, la régularité dans l'effort et la concentration de vos collaborateurs.

Au programme, des épreuves de tir de précision telles que le pistolet laser, la sarbacane, le soft archery ou le fusil de biathlon laser, des épreuves de lancé comme le javelot sur cible, le möllky, le disc golf, le pong game gonflable et le puissance 4 basket géant, ou encore des épreuves originales telles que la transformation de rugby...

Une animation originale et à la portée de tous, idéale pour travailler l'esprit d'équipe sous un angle différent.





ESCRIME



10 à 50
personnes



2 heures



Intérieur /
Extérieur

Coachés par un professionnel, **vous serez initiés à ce sport prestigieux dans une ambiance conviviale.**

Le maître d'armes vous enseignera les techniques et les qualités d'un bon escrimeur sous formes d'ateliers. Pour terminer, vous participerez à un véritable concours d'escrime par équipe, encadré par de vrais spécialistes, maîtres et sportifs de la spécialité.

Ce sport de combat véhicule des valeurs fondamentales bénéfiques pour vos équipes telles que : la performance, la confiance en soi, la prise de décision, la qualité d'analyse et du traitement de l'information, la stratégie, la force mentale.

Cette animation originale, ludique, sportive et accessible à tous pourra également parfaitement s'intégrer à une activité de type Olympiade, Rallye ou Challenge.



**DÉCOUVREZ CE SPORT ÉLÉGANT
ET PRÉCIS EN COMPAGNIE
D'UN COACH DIPLÔMÉ !**





LASER TAG



10 à 100
personnes



2 heures



Intérieur /
Extérieur

Notre équipe s'occupe de tout pour que vos collègues et vous plongiez, le temps de quelques heures, dans la peau de véritables snipers, mercenaires ou miliciens !

Vous bénéficiez de plusieurs vies par jeu et de plusieurs chargeurs virtuels, votre but étant d'éliminer les adversaires en touchant les capteurs situés sur le bout de l'arme ou sur le front.

Nos obstacles gonflables vous permettront de vous mettre à couvert, que ce soit en indoor ou en outdoor.

Le teambuilding prend son sens avec **l'élaboration d'une stratégie d'équipe** pour capturer le point adverse. Qui tire de loin ? Qui court vite ? Qui sait se faufiler discrètement ? À vous de le déterminer !



**ÉLABOREZ LA MEILLEURE
STRATÉGIE ET GUIDEZ VOTRE
ÉQUIPE VERS LA VICTOIRE !**





PÉTANQUE



10 à 100
personnes



2 heures



Intérieur /
Extérieur



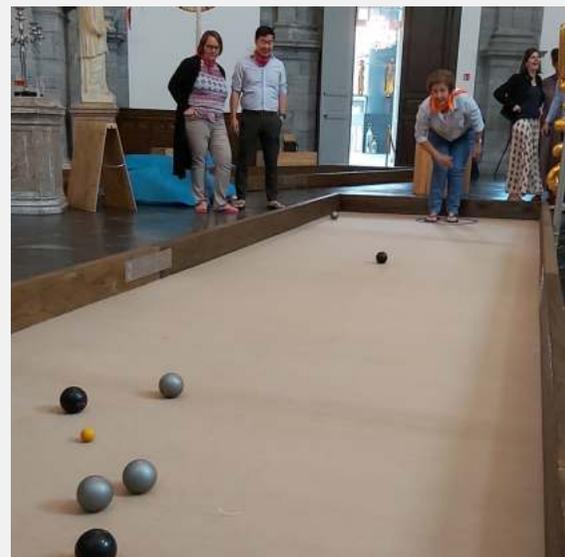
Vous souhaitez faire plaisir en rassemblant vos collaborateurs autour d'une animation aux accents du sud ?

Sport de la convivialité et de la bonne humeur, la pétanque est accessible à tous et réunit plusieurs personnes autour d'un même objectif.

L'animation pétanque permet de faciliter les échanges dans une ambiance conviviale.

Grâce à nos terrains indoor, surprenez vos invités en soirée ou lors de vos événements de fin d'année !

Une variante de jeu de lancer comme le möllky peut-être envisagée.



**UNE ANIMATION QUI SE POINTE
PARTOUT !**



CHALLENGE ORIENTATION



10 à 200
personnes



2 heures



Extérieur

Le but du challenge, dans la forêt ou dans les Dunes, est de vous permettre de vous oxygéner, découvrir les spécificités de la faune et de la flore sur un parcours naturel et vous dégourdir les jambes !

Votre objectif : Retrouver les balises disséminées sur chaque parcours le plus vite possible !

Mais attention, les retrouver ne vous assurera pas forcément la victoire finale, car sur chaque balise, une question/énigme ou une épreuve vous attendra et vous rapportera des points bonus décisifs pour le classement final. Il vous faudra également savoir vous orienter en équipe : avec une carte, uniquement à la boussole, sous forme d'épreuve de mémorisation. Un bon esprit d'équipe sera nécessaire pour mener à bien votre mission !

Un bol d'air frais vous attend avec ce challenge en pleine nature.



**UNE ACTIVITÉ PERMETTANT DE
METTRE TOUTES VOS FACULTÉS À
L'ÉPREUVE !**





CHAR À VOILE



10 à 100
personnes



2 heures



Extérieur



**LE SPORT EMBLÉMATIQUE DE
VITESSE SUR LES PLAGES DU
NORD !**

Envie de sensations fortes et de liberté ? Le char à voile est l'activité idéale pour vous ! Glissez sur le sable et laissez-vous porter par le vent dans un cadre exceptionnel.

Le char à voile est un sport de glisse qui consiste à se déplacer sur le sable à l'aide d'un char équipé de grandes voiles. Accessible à tous, cette activité vous permet de profiter du vent pour filer à toute allure sur les plages de sable fin.

Le char à voile fut importé de Belgique par Louis Blériot au début du 20^e siècle qui créa son propre modèle d'aéroplane. Aujourd'hui, cette discipline représente un des symboles d'une région où les grandes plages de sable et le vent facilitent sa pratique.

Venez découvrir le char à voile : **une aventure unique sur la plage !**





RANDONNÉE QUAD



10 à 20
personnes



2 heures



Extérieur



**DES ESPACES VERDOYANTS, DES
ROUTES ESCARPÉES, ET UNE
SENSATION DE LIBERTÉ TOTALE !**

Après une prise en main des quads, vous partirez pour une balade sur les chemins ruraux avoisinants !

Nous fournissons une charlotte, un casque et des gants. Prévoyez une tenue adaptée pour l'activité et une tenue de rechange, y compris les chaussures. Vous allez alors découvrir la joie d'une balade tout-terrain entre collègues.

Permis B obligatoire.

Phase 1 : Répartition des charlottes, casques, gants

Phase 2 : Briefing sécurité et répartition des duos sur les quads

Phase 3 : Randonnée en quad

**La découverte des plus beaux panoramas de la région
mêlée au plaisir du pilotage.**





RANDONNÉE EN TROTINETTES



10 à 30
personnes



1 à 2 heures



Extérieur



**DÉCOUVREZ VOTRE DESTINATION DE
MANIÈRE INSOLITE SUR VOTRE
TROTINETTE TOUT TERRAIN !**

Accompagné d'un guide, sillonnez les sentiers battus et découvrez votre destination d'une manière insolite.

Écolo, ludique, très maniable et ouvert à tous, la trottinette électrique tout terrain vous offre de nouvelles sensations.

Une prise en main facile, que l'on soit sportif ou non, pour un moment entre collaborateurs inoubliable.

Une balade dans un cadre idyllique entre forêt, ville ou encore bord de mer !





SEGWAY



10 à 30
personnes



1 à 3 heures



Extérieur



**POUR PRENDRE L'AIR ET DÉCOUVRIR
UN TERRITOIRE : LE SEGWAY SERA
VOTRE MEILLEUR COMPAGNON !**

Envie de détendre son équipe avant de repartir de l'avant ? La maniabilité et la stabilité du segway ont de quoi ravir le plus grand nombre, du novice au plus expérimenté.

Au guidon de cet innovant véhicule électrique et ludique, **accessible à tous** et **respectueux de l'environnement**, vous pourrez profiter au maximum du grand air, et partager un moment convivial entre collaborateurs.

Une initiation avant le grand départ vous sera prodiguée, encadré par des professionnels sur un parcours prévu à l'avance.

Les machines sont utilisables sur quasiment tous types de terrains. Il vous sera alors possible de vous rendre en ville, en forêt, sur la plage...





SORTIE EN VOILIERS



80
personnes



A partir de
3 heures



Extérieur



**HISSEZ LES VOILES ET PRENEZ
LA MER EN COMPAGNIE DE
VOS COLLABORATEURS !**

Prenez goût à la magie de la voile. La voile interactive vous permettra, à vous et à votre équipe d'entrer dans le milieu des aventuriers de la mer.

En voile, comme dans la vie professionnelle, le but à atteindre est souvent droit devant soi, mais dans la majorité des cas, il ne pourra être atteint en ligne droite, il faudra tenir compte de difficultés diverses et définir une stratégie pour les détourner ou les rendre favorables. L'accent est donc mis sur le team building si souhaité.

En regroupant les forces physiques et le savoir-faire de tout un chacun, votre équipe sera capable en un minimum de temps de contrôler le voilier en toute circonstance : hisser et régler les voiles, faire la coordination des manœuvres, lire le GPS et les cartes maritimes...





SPORTS NAUTIQUES



10 à 30
personnes



2 heures



Extérieur



L'ACTIVITÉ DE PLEIN AIR POUR
PROFITER DE LA PLAGE DE
VOTRE SÉMINAIRE !

Le Canoë et/ou Kayak de Mer : Venu tout droit du nord, il est conçu pour la promenade et la grande randonnée en mer : Passe-partout, il offre des sentiments de plaisir et de liberté.

Le Longe Côte ou Randonnée Aquatique : Une activité physique douce : les uns derrière les autres, avec ou sans pagaie, le corps immergé jusqu'au diaphragme, vous emboîterez le pas de votre guide.

Le Stand Up Paddle : Debout sur la planche, à l'aide de votre pagaie, vous franchissez les vagues, vous glisserez sur la mer et vous découvrirez de nouveaux horizons et plaisirs.





VOL EN MONTGOLFIÈRE



10 à 30
personnes



3 heures



Extérieur



**L'ACTIVITÉ PARFAITE POUR
RÉCOMPENSER VOS COLLABORATEURS
ET PRENDRE DE LA HAUTEUR !**

Découvrez les paysages divers et variés du Nord de la France à bord d'une montgolfière !

Le vol en montgolfière se déroule le matin à l'aube ou le soir au coucher du soleil. Le décollage est prévu soit depuis le mont de Flandres, soit depuis Bondues, près de Lille.

Au programme :

- Phase 1 : Mise en place de la nacelle par l'aéronaute et les participants.
- Phase 2 : Vol en suivant la direction du vent.
- Phase 3 : Atterrissage et repli de la toile, verre de l'amitié puis retour en 4x4 au point de départ.

Profitez du calme d'un vol en ballon pour emmagasiner le maximum d'images et d'émotions.





CRÉATIVITÉ & CULTURE
CRÉER - RENFORCER - DÉCOUVRIR



ATELIER CRÉATION DE CHANSON



10 à 100
personnes



2h30



Intérieur

Chaque groupe sera pris en charge par un coach qui vous proposera dans un premier temps de « Chauffer » votre voix à travers des exercices ludiques basés sur des jeux oraux de prononciation et d'énonciation.

Viendra ensuite le moment de la réécriture d'une partie d'une chanson connue avec des mots clés qui peuvent avoir un lien avec la thématique de votre séminaire.

Place ensuite aux répétitions ! Il sera alors temps de passer à la restitution finale accompagnée par des musiciens.

Ce Teambuilding lie les participants à travers une recherche de coordination. L'écoute et la concentration en sont parties intégrantes afin d'obtenir une harmonie générale.



**UN TEAMBUILDING POUR TROUVER
SA « VOIX » ET CHANTER À
L'UNISSON AVEC SES COLLÈGUES !**





BODY DRUM



10 à 100
personnes



1h à 1h30



Intérieur

Reconnues pour leurs vertus pédagogiques et thérapeutiques, les percussions corporelles développent l'imaginaire, la concentration et favorisent la **coordination individuelle et collective**.

Faites sonner les cuisses avec les mains, claquez la langue ou les doigts, frappez du pied, et transformez ainsi votre corps en instrument rythmique. Cette pratique mobilise l'ensemble du corps de façon dynamique et ludique permettant d'intégrer les rythmes de façon approfondie et vivante.

Notre professeur de percussions vous apportera **bonne humeur et énergie pour un moment inoubliable**, une session musicale qui enchantera vos collaborateurs !



**LIBÉREZ VOTRE POTENTIEL
CORPOREL PAR LA PRATIQUE
DU BODY DRUM !**



CHALLENGE DES DÉFIS



10 à 100
personnes



1h30 à 2h



Intérieur



**UN CHALLENGE FÉDÉRATEUR ET
RICHE EN ÉNERGIE !**

L'animation permet de pimenter votre journée par la mise en place de défis insolites que les participants devront réaliser.

Le Challenge des Défis est un teambuilding qui vous permettra de mettre en avant la créativité, la culture générale, l'adresse et le sens artistique de vos collaborateurs.

L'animation est constituée de plusieurs défis que les équipes devront relever seules ou à plusieurs selon la nature de ceux-ci. Au programme, dessinez c'est gagné, le mime, quiz / blind test, le dernier mot, jeu de construction Kapla, jeu des senteurs, l'alpha body, le défi rapidité...

Riche en énergie, haut en participation, ce teambuilding offre à tous une expérience de divertissement fédératrice exceptionnelle.





CHORALE



10 à 60
personnes



1h à 1h30



Intérieur /
Extérieur



**RENFORCEZ L'ESPRIT
D'APPARTENANCE !**

Osez donner du souffle à votre séminaire en offrant **détente, partage et un large panel d'émotions**

Pas besoin de notion de chant : guidé par notre coach certifié, les équipes découvrent à travers des jeux : leur voix, les techniques simples de respiration, de relaxation et le plaisir de chanter à l'unisson. Lors de ce team building musical, vous créez l'hymne de votre entreprise sur l'air d'une chanson connue. Vrai travail d'équipe, les compétences de chacun sont mises à profit : qualités vocales, idées de paroles pour l'écriture de votre chanson... Ce sera l'œuvre d'une équipe en totale synergie. Détente, bonne ambiance, canalisation du stress.

À la fin de l'animation, la chorale qui porte les valeurs et les couleurs de votre entreprise se retrouve sur scène pour une restitution unique et ludique !





CLIP VIDÉO



10 à 120
personnes



2 heures



Intérieur /
Extérieur



**LE CLIP OFFICIEL DE
TA BOITE !**

Animé par des professionnels de l'image et de la mise en scène, profitez de l'occasion unique de vivre un grand moment de créativité collective !

Réalisez ensemble un clip vidéo en plan séquence sur la musique de votre choix, dans un délai record de 2 heures. Des coaches vous accompagnent pour la mise en scène et la chorégraphie. Un cadreur professionnel se charge des images.

L'animation est très efficace et ses qualificatifs sont nombreux : **convivialité, enthousiasme, rythme, émotion, imagination, communication et cohésion.**





CONSTRUCTION DE F1 EN CARTON



10 à 30
personnes



2h30



Extérieur

Votre groupe sera réparti en plusieurs équipes qui auront pour mission de concevoir leur propre F1 et de la customiser à souhait grâce à des éléments de déco mis à leur disposition. L'objectif final sera de remporter la course, en ligne, qui clôturera l'animation.

Découpe du carton, habillage du véhicule, collage, assemblage, tirer, pousser ou diriger le véhicule, autant de tâches à accomplir qui sauront ravir les participants. La répartition des rôles et fonctions de chacun sera donc primordiale afin de mener à bien la réalisation du bolide.

Convivialité, cohésion d'équipe et développement durable seront au rendez-vous lors de ce **challenge riche en émotions !**



**VIVEZ UNE COURSE ÉPIQUE À
BORD DE VOTRE BOLIDE 100%
RECYCLÉ !**





CRÉATION DE FRESQUE GÉANTE



10 à 100
personnes



2 heures



Intérieur /
Extérieur



**DÉCOUVREZ LA FIBRE ARTISTIQUE
QUI EST EN VOUS ET TRAVAILLEZ
VOTRE ESPRIT D'ÉQUIPE !**

Ce teambuilding est idéal si vous souhaitez **améliorer la communication** entre vos différents services, **assurer une cohésion et ressouder vos équipes** !

Laissez-vous tenter par une animation qui permettra à vos collaborateurs d'évoluer en équipe et de communiquer avec chaque groupe afin de rester harmonieux dans le choix des couleurs. Il faudra aussi faire coïncider les formes avec le groupe qui dessinera à côté de vous.

La création de fresque géante offre la possibilité aux plus inventifs et aux artistes cachés de montrer leur talent. **Cette activité est adaptable, 100% sur-mesure.**





EXPÉRIENCE SENSORIELLE



10 à 200
personnes



1h30 à 2h



Intérieur /
Extérieur

Jeu collaboratif sur le thème des 5 sens : jeux olfactifs, auditifs, gustatifs, tactiles et visuels ! Un parcours ludique sur lequel vous pourrez tester vos compétences sensorielles en vous amusant avec vos collaborateurs : découvertes, dégustations, jeux, tests, quiz...

Votre mission pendant ce jeu ? En équipe, récolter un maximum de points sur les différents jeux proposés à l'aide de vos sensations. Les participants devront partager en équipe leurs ressentis et collaborer pour savoir s'ils peuvent faire confiance à leurs impressions. Pour une fois, il faudra bien discuter des goûts et des couleurs afin de remporter le maximum d'épreuves.

Partez à la découverte de vos 5 sens lors de ce programme original, agréable et raffiné en équipes !



**METTEZ VOS SENS EN ÉVEIL LE
TEMPS D'UN TEAMBUILDING !**



FAITES VOTRE CINÉMA



10 à 60
personnes



2 heures



Intérieur

Utilisez le cinéma comme thématique forte de votre teambuilding !

Devenez les scénaristes et acteurs de votre film d'entreprise. Encadrés par un réalisateur et un cadreur-monteur, vous disposez de 2 heures pour écrire vos saynètes et les tourner jusqu'à obtenir la meilleure prise.

Le temps d'une animation, nous vous proposons d'aménager un plateau de tournage sur le lieu de votre choix et de l'agrémenter d'éléments de décoration et d'un fond vert qui permettent de travailler votre projet sur-mesure. Les participants auront également accès à une panoplie d'accessoires et de déguisements qui donneront la part belle à leur créativité.

La répartition des rôles sera primordiale pour mener à bien ce projet qui permettra de **renforcer la communication entre vos collaborateurs et leur apprendra à mieux se connaître.**

Une fois les scènes tournées, le montage sera effectué pour une diffusion 30 min après la fin du tournage.



INTEGREZ UNE VRAIE ÉQUIPE DE TOURNAGE LE TEMPS D'UNE ANIMATION !



HAKA



10 à 120
personnes



1 à 2 heures



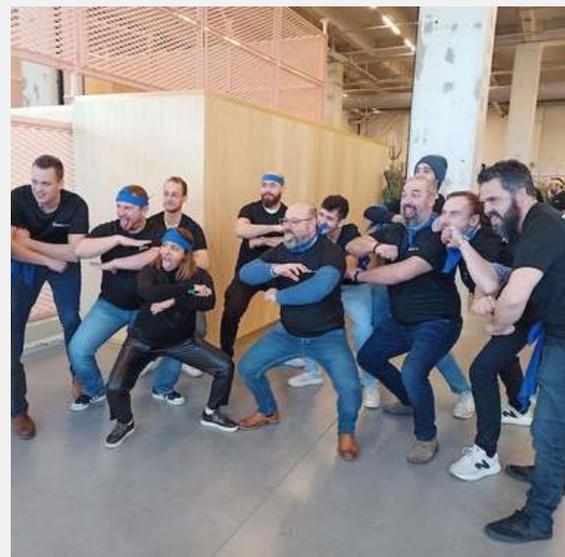
Intérieur /
Extérieur



Le Haka est une danse chantée, un rituel de Nouvelle-Zélande pratiqué lors de cérémonies ou de compétitions amicales pour impressionner les adversaires !

Traditionnellement, les peuples océaniques le pratiquaient à diverses occasions : cérémonies de fêtes de bienvenue ou avant de partir en guerre. Mais chaque tribu disposait d'une version différente, dont l'exécution, les gestes et les paroles variaient considérablement. Plus qu'une simple danse, le Haka avait une signification culturelle très forte et la réputation des différents clans reposait notamment sur leur aptitude à l'effectuer et sur son contenu.

Dans le respect de la culture maori, cette animation Haka **permet aux participants de s'identifier à un groupe** ce qui génère une **forte cohésion d'équipe**. Elle permet également d'exprimer toute l'énergie du groupe.



**DONNEZ DE LA FORCE À
L'ESPRIT D'ÉQUIPE QUI VOUS
HABITE !**



IMPRO & FUN



10 à 100
personnes



2 heures



Intérieur /
Extérieur



On apprend à observer, écouter, utiliser des outils simples et pratiques pour rebondir devant n'importe quelle situation !

Fédérez vos équipes autour d'une activité originale : l'improvisation théâtrale. Écoute, dialogue, lâcher prise, créativité. Au-delà de son aspect ludique et convivial, **l'improvisation amènera vos collaborateurs à développer de nombreuses valeurs primordiales pour un travail en équipe sain et efficace.**

En plus de s'amuser, vos collaborateurs travailleront ensemble pour créer des saynètes au fil de leur créativité.

L'atelier Impro & Fun apporte de nombreux outils de cohésion d'équipe tels que **l'écoute, le lâcher prise, l'acceptation des idées des autres...**



**APPRENEZ LES TECHNIQUES DE
SCÈNES DES PROS DE
SPECTACLE D'IMPROVISTION !**

LES MAÎTRES DES DÉFIS



10 à 200
personnes



1h30 à 2h



Intérieur /
Extérieur



**AFFRONTÉZ VOS COLLABORATEURS
SUR LES ÉPREUVES MYTHIQUES
DU FORT !**

Le jeu du clou, les bâtonnets, le jeu du poids, l'aquarium, les énigmes du Père Fouras... À vous de relever les différents défis avec votre équipe !

Vous aurez plusieurs duels à réaliser tout au long du challenge. Au total, 8 épreuves vous seront proposées, qui solliciteront tour à tour l'adresse, la mémoire, la réflexion, ou encore la force.

Réussissez le maximum d'épreuves et cumulez les points pour avoir une chance de remporter le challenge,

Rire et bonne humeur seront au rendez-vous lors de cette animation qui **renforcera les liens** au sein de vos équipes !





LOGO HUMAIN



Sur mesure



30 minutes



Extérieur



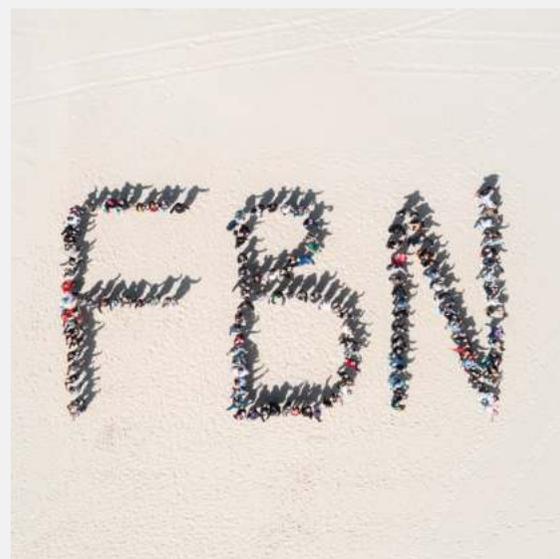
**RECRÉEZ LE LOGO DE VOTRE
ENTREPRISE AVEC VOS
COLLABORATEURS !**

Rassemblez vos collaborateurs le temps d'une photo unique !
À l'aide d'un drone, **vous pourrez immortaliser une photo de groupe original, à l'image de votre entreprise !**

En amont, notre équipe aura réalisé une maquette de votre logo, et en tracera les contours le jour J pour faciliter le placement des participants.

Puis, vos collaborateurs entrent en jeu. Nos animateurs les aideront à se placer aux endroits donnés, les regroupant dans un logo humain !

Vous serez ainsi photographié et/ou filmé, afin de garder un souvenir unique de votre événement !





PERCUSSIONS AFRICAINES



10 à 100
personnes



2 heures



Intérieur /
Extérieur

Partagez en équipe les bienfaits des percussions africaines sur le corps et l'esprit.

Accompagnés par un musicien professionnel, les participants s'initient et s'accordent aux rythmes des percussions d'Afrique.

Sous forme d'exercices ludiques de questions réponses musicales, cette séance de teambuilding permet de fédérer une équipe, favorise la communication et apporte l'harmonie au sein du groupe.

Idéal pour développer l'écoute et la coordination de groupe, cette session offre **un moment de création et de plaisir collectif** pour un séminaire réussi.

Jusqu'à 10 instruments de percussions peuvent être mis à votre disposition, imaginez l'énergie dégagée !



**UN VOYAGE AU CŒUR DES
RYTHMES PUISSANTS ET
ENVOUTANTS DE L'AFRIQUE !**



PERCUSSIONS BRÉSILIENNES



10 à 100
personnes



1h à 1h15



Intérieur /
Extérieur



**PLONGEZ DANS L'UNIVERS
VIBRANT DES PERCUSSIONS
BRÉSILIENNES !**

Vivez une expérience musicale unique en découvrant la culture brésilienne à travers ses percussions et ses rythmes envoûtants !

Accompagnés par un musicien professionnel, **les participants s'initient et s'accordent au tempo brésilien stimulant et convivial.** Sous forme d'exercices ludiques de questions réponses musicales, cette séance de teambuilding permet de **féderer une équipe, favoriser la communication et apporter harmonie au sein du groupe.**

Idéal pour développer l'écoute et la coordination de groupe, cette session offre un moment de création et de plaisir collectif pour un séminaire réussi.





TOUS SUR LE PONT



10 à 250
personnes



2 heures



Intérieur/
Extérieur

Votre groupe, bien que réparti en petites équipes, devra réaliser ses objectifs personnels afin d'atteindre celui du groupe tout entier, à savoir l'assemblage d'un pont composé de plusieurs sections construites séparément.

Chaque équipe aura en charge de construire une portion d'un pont qui sera assemblé en fin d'animation. Pour réaliser sa portion, chaque groupe se verra remettre des matériaux simples et recyclables, ainsi que de l'outillage et les indications de montage. Le timing et le cahier des charges vous imposeront de faire des choix sur la solidité du pont et son esthétique. Chaque section pourra être décorée et personnalisée, mais devra s'adapter parfaitement aux sections la précédant et la devant en vue de l'assemblage final.

Communication et partage des ressources entre les équipes seront les clefs de la réussite du projet.



**L'ACTIVITÉ PARFAITE DE
TEAMBUILDING CONSTRUCTION !**



TV CLASH



10 à 100
personnes



2 heures



Intérieur /
Extérieur

Challengez vos collaborateurs sur des émissions célèbres du petit écran.

Inspirée des plus grands jeux télévisés, cette animation plonge vos équipes dans des défis palpitants où stratégie, créativité, rapidité et esprit d'équipe sont mis à l'épreuve. Au programme, une Équipe en Or, le Prix Correct, la Roulette de la Fortune et le Croque Quiz. Communication, leadership, prise de décision et gestion du stress seront mis en avant pendant l'animation.

L'objectif final est de gagner le maximum de liasses d'argent fictif pour pouvoir participer et miser sur les bonnes trappes lors du jeu final, le Cash Drop, un jeu épique où les équipes s'affrontent dans un dernier défi pour déterminer le grand vainqueur !

Le TV Clash **tiendra en haleine vos collaborateurs et créera une atmosphère dynamique et participative, tout en renforçant les valeurs d'équipe et d'entraide.** Chacun a sa place, et tout le monde peut briller, peu importe ses compétences individuelles.



**DEVENEZ CANDIDATS DE JEUX
TÉLÉVISÉS LE TEMPS D'UNE
ANIMATION !**





CHALLENGE DE L'ÉPEUTNAERT



10 à 300
personnes



2 heures



Intérieur /
Extérieur

Ce teambuilding s'inspire du festival de l'épeutnaert (épouvantail) ayant lieu chaque année dans le petit village de Moringhem dans le Pas-de-Calais.

Répartis en plusieurs équipes, vous devrez tout d'abord participer à des épreuves d'enrichissement (jeux d'olympiade champêtre) avant de pouvoir commencer la construction de vos epeutnaerts. Réussissez un maximum d'épreuves et repartez avec quelques-uns des outils ou des composants d'un épouvantail. Un peu de paille supplémentaire pour le rendre volumineux, un chapeau pour rendre le soleil plus supportable, une belle chemise, une scie pour bien dimensionner son corps... tous ces articles seront mis en jeu dans le but ultime d'être élu plus bel épouvantail et remporter le challenge !

Ce teambuilding original et 100% régional permet de challenger vos équipes dans la bonne humeur.



**LE MIX IDÉAL ENTRE OLYMPIADE ET
CONSTRUCTION !**





CHALLENGE ESTAMINET



10 à 200
personnes



1 à 2 heures



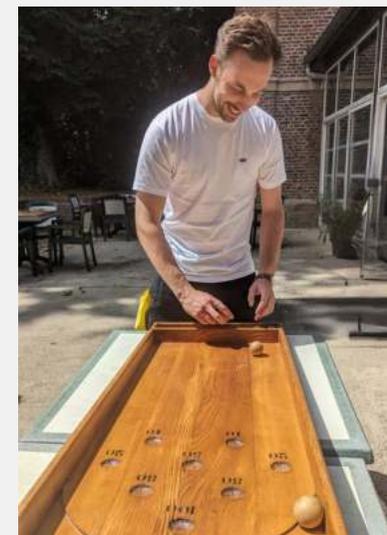
Intérieur /
Extérieur

Lieu de détente par excellence des ouvriers au début du XX^e siècle, **retrouvez à travers ce challenge ludique l'ambiance de fête d'un estaminet.**

Réparti en plusieurs équipes, votre groupe devra participer à plusieurs épreuves basées sur le principe des jeux d'antan et récolter un maximum de points pour tenter de remporter le challenge. Au programme, le jeu de la Grenouille, le Tir sur Cible, le Billard Nicolas, le Jeu du Marteau, le Culbuto, et bien d'autres encore.

Possibilité d'inclure une épreuve dégustation de bière.

Le Challenge Estaminet est idéal pour créer et renforcer les liens au sein de vos équipes, ambiance festive 100% garantie !



**L'AUTHENTICITÉ ET LA CONVIVIALITÉ
AU CŒUR D'UN CHALLENGE !**



CONSTRUCTION DE CHÂTEAUX



10 à 100
personnes



2 heures



Extérieur



**LA FORTERESSE IMPRENABLE,
PROTÉGEZ VOTRE ROI !**

Répartis en plusieurs équipes, vous construirez un château en carton qui représentera une ville fortifiée des Hauts-de-France et qui aura pour but de protéger votre roi.

Votre objectif? Détruire le roi adverse! Pour cela, vous participerez à des mini jeux qui vous permettront de gagner des atouts défensifs ou offensifs et qui vous aideront à résister aux attaques adverses (bouclier, bêche...) ou à renverser la forteresse de vos ennemis (arbalète, eau, lance-pierre...)

Qui réussira à protéger au mieux son roi et son peuple ?

Le teambuilding complet dans lequel chacun trouvera son compte (stratégie, travaux manuels, défis intellectuels et sportifs), le tout dans la convivialité !





DÉFIS EN NORD



10 à 250
personnes



2 heures



Intérieur /
Extérieur

Plongez dans l'histoire, la culture et les paysages exceptionnels des Hauts-de-France à travers une série de défis ludiques et immersifs.

Répartis en plusieurs équipes, vous participez à différentes épreuves ludiques « made in Hauts-de-France ». Ainsi, vous testerez vos connaissances sur le patrimoine local.

Au programme, 6 défis vous invitent à explorer la Région. jeux d'adresse, construction, résolution d'énigmes, culture générale, dégustation de produits régionaux, géographie et créativité seront les thèmes abordés lors de ce challenge.

Les défis en nord, ce sont des activités adaptées à tous les profils et niveaux, pour renforcer la cohésion d'équipe dans une ambiance chaleureuse et dynamique !



**LE CHALLENGE MULTI-ACTIVITÉ
100% LOCAL !**





CUISINE & DÉGUSTATION

CRÉER - RENFORCER - DÉCOUVRIR



ATELIER CULINAIRE



10 à 60
personnes



1h30 à 2h



Intérieur



**LE TRAVAIL D'ÉQUIPE ALLIÉ AUX
PLAISIRS DE LA CUISINE !**

Sous la houlette de chefs expérimentés, vos collaborateurs participeront à un atelier interactif où chaque participant jouera un rôle clé dans la préparation d'une recette de A à Z.

Répartis en petits groupes, chaque équipe aura pour mission de réaliser une partie du repas. **L'entraide, l'écoute et la coordination** seront les clés pour garantir un résultat réussi.

Les participants pourront exprimer leur créativité à travers des recettes originales et surprenantes, tout en apprenant les techniques culinaires d'experts. L'occasion de découvrir de nouvelles saveurs, des astuces de chef et des secrets de cuisine qui enrichiront votre quotidien.

Après l'effort, place à la récompense ! **Chaque équipe pourra déguster les plats créés ensemble, un moment de partage où tous les participants pourront apprécier le fruit de leur travail** tout en discutant de l'expérience vécue.





BIÉROLOGIE



10 à 100
personnes



1 à 2 heures



Intérieur

La Biérologie est l'art de la bière. Cet atelier interactif est conçu pour les entreprises qui souhaitent offrir à leurs collaborateurs une expérience immersive et conviviale. Découvrez l'histoire, les techniques de fabrication et les différents styles de bières tout en renforçant la cohésion d'équipe. Un moment de détente et de partage à vivre ensemble !

Au programme : dégustation de 3 bières différentes issues de micro-brasseries de la Région, et cours de biérologie.

Les participants repartiront avec des connaissances utiles et une meilleure compréhension de cet univers riche et varié. **Un excellent moyen de combiner apprentissage, détente et convivialité au sein de votre entreprise !**

En option, un quiz sur la bière peut venir agrémenter l'expérience.



**OFFREZ À VOS ÉQUIPES UNE
EXPÉRIENCE ORIGINALE ET
CONVIVIALE AUTOUR DE LA BIÈRE !**



MIXOLOGIE



10 à 70
personnes



1 heure



Intérieur



L'atelier Mixologie est une expérience immersive lors de laquelle les participants découvrent les secrets des cocktails, apprennent l'art de la préparation des boissons et se familiarisent avec des techniques professionnelles. **Un moment parfait pour stimuler la créativité, renforcer la cohésion et offrir une expérience ludique et raffinée à vos équipes.**

Apprenez comment mixer et servir vos cocktails préférés, découvrez les meilleures recettes ou recréez des cocktails mythiques grâce au talent de notre mixologue professionnel.

Au-delà de la création de cocktails, cet atelier permet aux participants d'acquérir des compétences pratiques qu'ils peuvent utiliser lors de soirées ou d'événements futurs. C'est l'occasion parfaite de combiner travail d'équipe, apprentissage et plaisir dans une atmosphère détendue.



**RIEN DE TEL QU'UN BON COCKTAIL
ENTRE COLLABORATEURS... À
CONDITION DE SAVOIR LES PRÉPARER !**



ŒNOLOGIE



10 à 50
personnes



1 heure



Intérieur



rawpixel

L'atelier Œnologie est une expérience sensorielle où les participants découvrent l'art du vin, de la vigne à la dégustation. Accompagné par un sommelier professionnel, cet atelier est idéal pour renforcer la cohésion d'équipe, stimuler la curiosité et offrir à vos collaborateurs un moment unique alliant apprentissage et convivialité.

Vous apprendrez les bases de la dégustation, les termes « cépage », « vinification » ou encore « robe » n'auront plus de secret pour vous. Découvrez les arômes et les saveurs du vin, ainsi que les origines géographiques et leurs appellations.

Un moment parfait pour créer des liens, échanger et partager une expérience commune.



**OFFREZ UNE IMMERSION DANS
LE MONDE FASCINANT DU VIN !**



BRASSAGE DE BIÈRE



10 à 100
personnes



1h30 à 3h



Intérieur



**QUI N'A JAMAIS SOUHAITÉ
FABRIQUER SA PROPRE
MARQUE DE BIÈRE ?**

L'atelier de Brassage de Bière permet à vos équipes de découvrir l'art de fabriquer leur propre bière, du choix des ingrédients à la mise en fermentation. Cet atelier est idéal pour stimuler la créativité, renforcer la cohésion d'équipe et offrir une expérience originale. **Dans une ambiance conviviale et ludique, vos collaborateurs apprendront les secrets de la bière artisanale tout en créant leur propre recette !**

Au programme, cours théorique et initiation à la biéologie, apprentissage du brassage et dégustation de bière, choix du nom et de l'étiquette personnalisée. À l'issue de l'atelier, le processus de fermentation sera assuré par le brasseur, puis vos bières vous seront livrées après quelques semaines pour que la dégustation puisse enfin avoir lieu.

Un atelier fun et interactif où la convivialité et le partage sont au cœur de l'expérience.





COCKTAILS SOUS PRESSION



10 à 70
personnes



1 heure



Intérieur



**FAITES-VOUS
MOUSSER !**

Réalisez des cocktails à la bière accompagné de notre mixologue !

Notre intervenant vous transmettra son savoir-faire lors d'une démonstration de cocktails réalisés à base de bière artisanale.

À votre tour de jouer ! Grâce aux conseils et aux astuces partagées, réalisez des cocktails houblonnés ! Nous vous mettons à disposition toute une série de bières artisanales et d'ingrédients

Jouez avec les goûts et les couleurs dans cette animation pleine de convivialité.





DÉTENTE & RELAXATION

RENFORCER - MODÉRER - APAISER



PILATES



20 à 30
personnes



1 heure



Intérieur



La méthode Pilates développe la motivation, le respect et l'écoute : des valeurs indispensables au bon fonctionnement d'une entreprise.

La méthode Pilates est une gymnastique douce, qui mobilise un à un, tous les groupes musculaires du corps. C'est une approche globale et complète qui aide à la détente et a de nombreux bienfaits physiques et physiologiques. Cette pratique permet un contrôle et une maîtrise de ses mouvements et de sa respiration, d'être plus souple et plus précis.

Il apporte également la concentration et la stabilité.



**FAVORISEZ LE BIEN-ÊTRE DE
VOS EMPLOYÉS !**



QI GONG



10 à 50
personnes



1 heure



Intérieur



Mais d'où sort cette gymnastique aux doux mots venus du pays du soleil levant ? **Découvrez, pratiquez et profitez de tous les bienfaits de la gymnastique douce de santé chinoise !**

Sans devoir avoir une condition physique particulière, la pratique de mouvements lents, non violents, contrôlés et associés à des exercices de respiration et de concentration de l'esprit vous fera bénéficier de ses nombreuses vertus :

- Détente et assouplissement
- Diminution du stress et amélioration de votre respiration
 - Renforcement d'équilibre et de l'ancrage
 - Dénouement de votre dos et vos cervicales
 - Amélioration de la qualité de votre sommeil

L'essayer c'est l'adopter, et se chouchouter !



**L'ART DE FAIRE CIRCULER
L'ÉNERGIE DANS VOTRE CORPS !**

RÉVEIL MUSCULAIRE



10 à 100
personnes



30 minutes
à 1 heure



Intérieur



**POUR BIEN COMMENCER LA
JOURNÉE, INITIEZ-VOUS AU RÉVEIL
MUSCULAIRE !**

Le réveil musculaire consiste en une préparation optimale de l'organisme, il aura aussi pour intérêt, d'éveiller l'attention et la concentration des salariés.

Un intervenant professionnel anime la session d'échauffement en transmettant une série de mouvements types qui va délier les tensions et réveiller le corps en douceur, permettant ainsi d'être réceptif tout au long de la journée et de meilleure humeur.

La série de mouvements s'adapte à tous les publics, qu'ils soient sportifs de base ou non, l'objectif étant de pouvoir ensuite reproduire ces mouvements de manière autonome. Cette méthode de préparation du corps qui permet de réveiller en douceur les muscles pour se sentir bien dans son corps et dans son travail.

Pratiquer le réveil musculaire permet de fédérer, de motiver les équipes et de resserrer les rangs avant une journée de travail.





SOPHROLOGIE



10 à 30
personnes



1h30



Intérieur

La sophrologie est une méthode complète de développement personnel et de relaxation, basée sur la visualisation positive pour parvenir à un état de bien-être et d'harmonie du corps et de l'esprit.

La Sophrologie permet :

- L'amélioration du bien-être au travail des équipes
- Une meilleure gestion des situations difficiles et anxiogènes
- Le développement de la motivation et de la concentration
- De meilleures performances, qu'elles soient collectives ou personnelles en renforçant l'esprit d'équipe ; en permettant aux équipes de se rassembler autour de valeurs communes
- Une meilleure prévention des problèmes de santé liés au stress professionnel et donc de la limitation de l'absentéisme

Proposer la pratique de la sophrologie en activité d'entreprise aura **un impact véritable sur le mieux-être des salariés et le développement de l'esprit d'équipe.**



**APPRENEZ À GÉRER VOTRE CORPS
ET SES SENSATIONS AVEC CET
ATELIER !**





YOGA



10 à 30
personnes



1h à 1h30



Intérieur



Venez profiter d'une session de Yoga entre collègues lors de votre séminaire.

Le Yoga est une discipline du corps et de l'esprit qui comprend une grande variété d'exercices et de techniques.

Cet atelier réunit postures physiques, pratiques respiratoires et méditation, pour apporter une relaxation profonde.

Apprenez à gérer votre corps et ses sensations à travers cet atelier dont l'objectif est la relaxation et le bien-être.

L'ATELIER DE RELAXATION ET DU TRAVAIL DE LA RESPIRATION !



YOGA DU RIRE



10 à 50
personnes



1 heure



Intérieur



**RIEZ, C'EST BON POUR LA
SANTÉ !**

La thérapie par le rire, yoga du rire ou rigologie est une médecine douce parfaite pour oxygéner l'organisme après des heures de travail.

Le yoga du rire, composé d'une série d'exercices simples à réaliser en groupe, permet de passer un bon moment en équipe tout en bénéficiant des nombreux avantages du rire sur le corps et l'esprit.

À la fois désintoxiquant physique et dépolluant psychique, le rire influe sur le bien-être général. Les bienfaits de ce réflexe naturel chez l'être humain ont été validés par la science ces dernières années. De plus, le cerveau ne différencie pas un rire forcé d'un rire naturel, ainsi les bénéfices sont identiques. Cette pratique combat le stress et travaille sur la respiration.

Le yoga du rire permet de briser la glace, renforcer les liens et la cohésion d'équipe.





CONTACTEZ-NOUS



CONTACT@EXPERIENCE-NORD.COM



03 21 93 38 19



WWW.EXPERIENCE-NORD.COM



3BIS QUAI DU COMMERCE
62500 SAINT-OMER